



 Karate

# HANDBOOK CABOR KARATE

PERATURAN PERTANDINGAN

Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan

Tahun 2025



## KATA PENGANTAR

### 1. Plh. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kalimantan Selatan



Puji syukur selalu kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Kuasa dan Bijaksana yang selalu melimpahkan Rahmat dan Karunianya kepada kita sekalian serta Shalawat dan Salam selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan pengikut setia beliau dari masa ke masa, sekarang hingga akhir jaman.

Sehingga Buku Panduan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan dalam rangka Pembibitan dan Pembinaan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2025 dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Buku Panduan ini hendaknya dapat dijadikan pedoman bagi Panitia pelaksana, Pengprov cabang olahraga, para pelatih dan pembina cabang olahraga yang dipertandingkan dengan maksud agar tercipta kesamaan persepsi guna mendorong kelancaran penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025.

Melalui Kompetisi diharapkan muncul kebersamaan, Solidaritas, rasa persatuan dan kesatuan, melalui event kompetisi kita dapat mengukur hasil pembinaan dan prestasi atlet khususnya atlet pelajar dan mendapatkan bibit olahragawan yang handal.

Event ini diharapkan tidak hanya sekedar kegiatan tahunan saja, tetapi dapat memberikan motivasi kuat terhadap para atlet pelajar, agar dapat meningkatkan kualitas secara terus-menerus, kerja keras dan kegigihan yang tinggi, pembinaan yang terarah dan berkelanjutan secara optimal, serta adanya dukungan dan peran semua pihak yang terlibat tentu akan membuahkan hasil yang berkualitas dan prestasi yang lebih baik lagi.

Akhirnya kami ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang nantinya akan mendukung dan mensukseskan penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025 dan semua pihak yang terlibat atas dukungan dan kerja samanya dalam rangka mensukseskan dan turut meningkatkan prestasi atlet Provinsi Kalimantan Selatan untuk mengikuti event daerah, Nasional maupun Internasional.

Demikian di sampaikan semoga buku panduan ini dapat bermanfaat dan bisa di gunakan sebagaimana mestinya.

Semoga Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025 berjalan sukses, sukses prestasi, sukses penyelenggaraan dan sukses pertanggung jawaban.

Selamat Bertanding.

Banjarmasin, 01 Maret 2025

**Plh. Kadis Dispora Kalsel**

**M. Fitri Hernadi, A.P, M.Si**  
Pembina Utama Muda

## 2. Pih. Ketua Umum FORKI Kalimantan Selatan



Puji syukur selalu kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Kuasa dan Bijaksana yang selalu melimpahkan Rahmat dan Karunianya kepada kita sekalian serta Shalawat dan Salam selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan pengikut setia beliau dari masa ke masa, sekarang hingga akhir jaman.

"Janji atlet adalah bagian dari membangun persahabatan saling mengenal saling menguatkan seduluran dan yang kedua adalah objektif, saya berharap bahwa anak-anak sekalian olahraganya sukses sekolahnya sukses mudah-mudahan ke depan terus profesinya, juga sukses. Saya juga menyampaikan terima kasih anak-anakku yang akan mengikuti Popda semuanya, selamat bertanding, ini bagian dari penguatan semangat disiplin semangat untuk membangun kebersamaan persaudaraan dan persahabatan di antara yang satu dengan yang lain, selamat bertanding mudah-mudahan lancar sehat sukses semua. POPDA merupakan ajang kompetisi serta evaluasi pembinaan olahraga di kalangan pelajar se-provinsi setempat.

"Kami sampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua yang terlibat dan tak berhenti memberi perhatian kepada dunia olahraga di Provinsi Kalsel, termasuk upaya untuk pembinaan atlet sejak usia dini. Pelaksanaan POPDA.

Pelaksanaan POPDA akan diselenggarakan pada 15-18 Mei 2025 dengan mempertandingkan Cabang Olahraga Karate. Total jumlah peserta sebanyak 13 Kabupaten/Kota se-Kalimantan Selatan.

"Kami ucapkan terima kasih atas kerja sama dan dukungan seluruh pihak sehingga even ini dapat terselenggara aman, tertib, lancar dan kondusif,"

Banjarmasin, 01 Maret 2025

**Pih. Ketua Umum FORKI Kalsel**

**Dr. (HC) H. SUPIAN HK., S.H., M.H**

**PEDOMAN UMUM**  
**PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH**  
**PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025**

**1. Pendahuluan**

Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan merupakan kegiatan multi event pelajar bagi daerah Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan yang digelar setiap tahun. Ajang ini selalu ditunggu-tunggu atlet pelajar daerah dari seluruh Kabupaten/Kota se Kalimantan Selatan.

Pekan Olahraga Pelajar Daerah diadakan untuk mendapatkan gambaran/hasil pembinaan atlet pelajar didaerah, dan dapat juga digunakan sebagai salah satu upaya untuk mengevaluasi pembinaan, dalam rangka pembibitan dan pengembangan prestasi olahraga pelajar.

Selanjutnya untuk mendukung suksesnya penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025, perlu diterbitkan Pedoman umum yang berfungsi sebagai pedoman penyelenggara baik untuk panitia pelaksana, Pengprov pelaksana maupun peserta Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025.

**2. Dasar**

- a. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- b. Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- c. Keputusan Rapat Panitia di Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan tanggal 24 Januari 2018 tentang penunjukan Tuan Rumah Pekan Olahraga Pelajar (POPDA) Tahun 2018.
- d. Hasil Rapat Kerja Nasional BAPOPSI se Indonesia pada bulan Februari atau Maret tahun 2017 di Surabaya.
- e. Peraturan Daerah Provinsi Kalimantan Selatan Nomor 10 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Olahraga.

- f. Peraturan Gubernur Kalimantan Selatan Nomor 72 tahun 2016 tentang kedudukan, susunan organisasi, tugas, fungsi dan tata kerja perangkat daerah Provinsi Kalimantan Selatan.
- g. Program Kegiatan Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2025.

### **3. Tujuan dan Sasaran**

#### **A. Tujuan**

- Untuk membina persatuan dan kesatuan Bangsa.
- Untuk mengukur hasil pembinaan prestasi olahraga Pelajar Daerah.
- Sebagai pesta Pekan Olahraga Pelajar Daerah.
- Menyiapkan bibit atlet yang potensial untuk mengikuti event Nasional dan Internasional.
- Pemanduan bakat atlet yang memiliki kemampuan dan prestasi.

#### **B. Sasaran**

Secara spesifik sasaran POPDA 2025 adalah :

- Terselenggaranya Kompetisi Pelajar.
- Meningkatnya prestasi atlet pelajar.
- Pemberdayaan potensi daerah.
- Sukses Prestasi.
- Sukses Penyelenggaraan
- Sukses Pertanggung Jawaban.

### **4. Tema**

*FORKI Kalimantan Selatan Menuju Prestasi Emas"*

#### **Sub Tema :**

*"Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan 2025 adalah sarana untuk Pembentukan Atlet Kalimantan Selatan menuju Pekan Olahraga Pelajar Nasional (Popnas)".*

### **5. Waktu dan Tempat Penyelenggaraan**

Penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan 2025 dilaksanakan dengan rangkaian sebagai berikut :

- a. Kabupaten Kotabaru sampai pada bulan April 2025
- b. Kabupaten Tanah Bumbu sampai pada bulan April 2025
- c. Kabupaten Tabalong sampai pada bulan April 2025
- d. Kabupaten Balangan sampai pada bulan April 2025
- e. Kabupaten Hulu Sungai Utara sampai pada bulan April 2025
- f. Kabupaten hulu Sungai Tengah sampai pada bulan April 2025
- g. Kabupaten Hulu Sungai Selatan sampai pada bulan April 2025
- h. Kabupaten Tanah Laut sampai pada bulan April 2025
- i. Kabupaten Tapin sampai pada bulan April 2025
- j. Kota Banjarmasin sampai pada bulan April 2025
- k. Kota Banjarbaru sampai pada bulan April 2025
- l. Kabupaten Banjar pada bulan April sampai Mei 2025
- m. Kabupaten Barito Kuala sampai pada bulan April 2025

### **Pertemuan Teknik / Technical Meeting**

Dilaksanakan pada :

- Tanggal : 7 – 9 Mei 2025
- Waktu : 09.00 Wita s/d selesai
- Peserta Pertemuan Teknik : Panitia Pelaksana Pertandingan, Pimpinan / official Kontingen, Pelatih masing – masing cabang Olahraga Kontingen Kab/Kota.
- Tempat : Kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan

### **Pembukaan POPDA 2025 dilaksanakan pada**

- Hari / Tanggal : 15 – 22 Mei 2025
- Waktu : 09.00 wita
- Tempat : Gedung - SKB Mulawarman

## **Pertandingan**

- a. Pertandingan dilaksanakan bulan Mei 2025 atau disesuaikan dengan kesepakatan pada pertemuan teknik.
- b. Jadwal dan Tempat Pertandingan

NO	CABANG OLAHRAGA	TEMPAT PERTANDINGAN	ALAMAT	TANGGAL PELAKSANAAN
1	2	3	4	5
1	Karate	Gedung - SKB Mulawarman	Jl. Kayu Tangi	Mei 2025

## **Penutupan**

Penutupan dilaksanakan ditempat / lokasi tempat pelaksanaan pertandingan sekaligus penyerahan medali.

**MATRIK PENYELENGGARAAN  
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH  
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025**

URAIAN KEGIATAN	TANGGAL PELAKSANAAN (Mei 2025)							KETERANGAN
	7	8	9	15	16	17	18	
Kedatangan Tim Aju / Penelitian Keabsahan Atlet								Penelitian keabsahan atlet dari tanggal 7-9 Mei 2025 pukul Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Rekapiitulasi Keabsahan								Rekapitulasi Keabsahan atlet tanggal 9 Mei 2025 pukul 10.00 wita tempat kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Pertemuan Teknik								Pada tanggal 9 Mei pukul 09.00 wita s.d selesai, tempat : kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Pembukaan POPDA 2025								Pada tanggal 15 Mei 2025 pukul 10.00 wita s.d selesai, di Gedung - SKB Mulawarman Kontingen

								sudah harus berada di lokasi tempat pembukaan 30 menit sebelum acara dimulai.
Pertandingan / Penutupan								Tempat Gedung - SKB Mulawarman dan tanggal 16 - 18 Mei 2025 Sedangkan acara penutupan di tempat/ lokasi cabang olahraga masing masing, sekaligus penyerahan medali.
Pemulangan Peserta								Pemulangan peserta ke daerah masing – masing.

## 6. Rekapitulasi Cabang Olahraga dan Nomor Yang Dipertandingkan

Cabang Olahraga dan kategori yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025 adalah sebagai berikut :

Nomor Pertandingan Cabang Olahraga Karate:

No	Kelas Putra	No	Kelas Putri
1	Kata Perorangan	1	Kata Perorangan
2	Kata Beregu	2	Kata Beregu
3	Kumite Beregu	3	Kumite Beregu
4	Kumite -50kg	4	Kumite -42kg
5	Kumite -55kg	5	Kumite -48kg
6	Kumite -61kg	6	Kumite -53kg
7	Kumite -68kg	7	Kumite -59kg
8	Kumite -76kg	8	Kumite +59kg
9	Kumite +76kg		

## **7. Peraturan Pertandingan**

Peraturan pertandingan cabang olahraga POPDA Prov. Kalsel 2025 mengacu pada peraturan yang ditetapkan oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga yang bersangkutan dan akan dituangkan secara tersendiri, serta disampaikan dalam pertemuan teknik.

## **7. Panitia Pelaksana**

1. Technikal Delagate (TD) diisi berdasarkan Kedudukan Pengurus pada FORKI Kalimantan Selatan oleh Kabid. Prestasi FORKI Kalsel
2. Panitia Inti, ditentukan dalam Rapat Kerja Forki Kalsel
3. Panitia Teknis, menyesuaikan Kedudukan Pengurus pada masing-masing Kabid. di FORKI Kalimantan Selatan.

## **8. Peserta**

Pelajar / Warga Belajar yang berasal dari sekolah negeri / swasta, termasuk pelajar yang berada di bawah pembinaan Departemen / Intansi / Dinas, di luar Dinas Pendidikan.

## **9. Persyaratan Peserta/Adm.Keabsahan yang Wajib di bawa**

- a. Usia Atlet Maksimal Tahun Kelahiran 1 Januari 2007
- b. Pas foto Terbaru Berwarna 3x4 sebanyak 4 (empat) lembar.
- c. Membawa Akte Kelahiran / Surat Kenal Lahir (Asli & Copy).
- d. Surat Keterangan Sekolah / Pelajar (Asli & Copy).
- e. Membawa STTB / Ijazah Terakhir (Asli & Copy yang sudah dilegalisir oleh Kepala Sekolah).
- f. Membawa Raport Terakhir (Asli & Copy yang sudah dilegalisir oleh Kepala Sekolah).
- g. Membawa Kartu Keluarga dan Surat Keterangan Domisili, terhitung minimal berdomisili sejak 31 Desember 2024

- h. Membawa Surat Keterangan Berbadan Sehat (Asli & Copy).
- i. Membawa Surat Keterangan / Rekomendasi dari Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten / Kota.
- j. Berkas Kelengkapan Dari point a – i sebanyak 2 (dua) rangkap.
- k. Hal-hal Khusus yang belum termuat dalam THB ini akan ditambahkan atau dilakukan revisi untuk menyesuaikan sebagaimana sesuai ketentuan yang berlaku.

**Kontak Person** :

- 1. H. Sutrisno : Hp. (0813 4945 3678)
- 2. H. Rusniansyah : Hp. (0852 4593 8788)

## **10. Pemeriksaan dan Pengumpulan Administrasi Keabsahan Atlet / Cross check yang asli**

Pemeriksaan administrasi keabsahan atlet dilaksanakan :

Tanggal : 7 - 9 Mei 2025  
Waktu : 08.00 Wita s.d 16.00 WITA  
Tempat : kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel

Berkas administrasi keabsahan yang wajib dibawa seperti persyaratan peserta diatas kekurangan / tidak lengkap atau meragukan berkas administrasi keabsahan dapat mengakibatkan atlet yang bersangkutan tidak diperkenankan mengikuti pertandingan/perlombaan. Nama atlet tidak boleh dirubah setelah diproses oleh tim keabsahan.

## **11. Akomodasi, Konsumsi dan Transportasi**

Akomodasi, konsumsi, biaya transport dari daerah dan dari penginapan ke tempat pertandingan menjadi tanggung jawab daerah Kabupaten/Kota masing-masing.

## **12. Hadiah**

Bagi Juara I,II dan III akan diberikan hadiah berupa medali dan piagam penghargaan.

### **13. Penutup**

Untuk menunjang kelancaran, ketertiban dan keamanan pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2025 sangat diharapkan dukungan semua pihak, khususnya Panitia Pelaksana, Pimpinan Kontingen/Official, Pelatih, Atlet, Wasit/Juri, Petugas Lapangan yang sama-sama bertekad menjunjung tinggi semangat sportivitas dan persaudaraan.

Banjarmasin,01 Maret 2025

Mengetahui :  
Plh Ketua FORKI Kalimantan Selatan,

Technical Delegate,

Dr. (HC) H. SUPIAN HK., S.H., M.H

H. FAWAHISAH MAHABATAN, SE.,SH., MH

**PERATURAN PERTANDINGAN**  
**CABANG OLAHRAGA KARATE**

1. Waktu dan Tempat
  - a. Pelaksanaan Kejuaraan  
Hari/Tanggal : 15 -18 Mei 2025  
Tempat : Gedung - SKB Mulawarman  
Pukul : 09.00 Wita - selesai
  - b. Technical meeting dan Drawing  
Hari/Tanggal : 15 Mei 2025  
Tempat : kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel  
Pukul : 09.00 Wita - selesai
  
2. Nomor-nomor pertandingan  
Akan mempertandingkan 17 (Tujuh belas) kelas/nomor pertandingan yang terdiri dari :

<b>No</b>	<b>Kelas Putra</b>	<b>No</b>	<b>Kelas Putri</b>
1	Kata Perorangan	1	Kata Perorangan
2	Kata Beregu	2	Kata Beregu
3	Kumite Beregu	3	Kumite Beregu
4	Kumite -50kg	4	Kumite -42kg
5	Kumite -55kg	5	Kumite -48kg
6	Kumite -61kg	6	Kumite -53kg
7	Kumite -68kg	7	Kumite -59kg
8	Kumite -76kg	8	Kumite +59kg
9	Kumite +76kg		

3. Peraturan Pertandingan
  - a. Kata dan Kumite akan menggunakan peraturan WKF.
  - b. Jenis kata yang dipertandingkan sesuai dengan ketentuan dan peraturan WKF.
  - c. Waktu pertandingan 3(tiga) menit untuk Kumite Putra dan Putri.
  - d. Seluruh peserta pertandingan diwajibkan memakai pelindung badan (body protector), Pelindung dada (chest protector), pelindung tangan (hand protector), pelindung gigi (gum shield) serta pelindung kaki (foot protector). Peserta berhijab menggunakan warna hitam standard WKF, baju manset lengan pendek berwarna putih.
  - e. Pertandingan menggunakan sistem referchange dan terdapat juara III bersama.
  - f. Peserta pertandingan terdiri dari pelajar SLTP/Sederajat dan SLTA/Sederajat dan/atau Kelahiran 1 Januari 2007 dan sesudahnya.
  - g. Jadwal dan bagan pertandingan akan didiskusikan setelah technical meeting dan Drawing.
4. Lain – lain
  - a. Protes dan banding harus mengikuti ketentuan yang ditetapkan oleh WKF, biaya protes sebesar Rp. 5.000.000,-.
  - b. Diskualifikasi apabila peserta :
    - Berat badan tidak sesuai dengan kelas yang diikuti.
    - Atlet yang menang sebanyak dua kali namun karena kesalahan (Hansuku) akan didiskualifikasi.
    - Atlet dengan kemauan sendiri berhenti bertanding atau mengundurkan diri dari pertandingan dan atau karena perintah dokter pertandingan.
    - Melanggar peraturan/ketentuan yang telah ditetapkan oleh peserta sesuai dengan hasil technical meeting.
    - Tidak hadir dilapangan/tatami setelah dilakukan pemanggilan sebanyak 3(tiga) kali berturut-turut oleh petugas administrasi pertandingan.

c. Kesehatan

- Panitia hanya menyediakan pelayanan medis sebatas P3K pada saat pertandingan.
- Pelayanan rumah sakit rujukan dan perawatan lanjutan menjadi tanggung jawab masing-masing daerah kab/kota.
- Tim kesehatan pertandingan adalah yang ditunjuk oleh panitia.

5. Penutup

Demikian proposal kegiatan POPDA tahun 2025 Kalimantan Selatan yang akan dilaksanakan di Kota Banjarmasin sebagai acuan dan panduan peserta, Adapun jika terjadi kekeliruan dikemudian hari ataupun terdapat hal-hal yang belum termuat dalam Pedoman Peraturan Pertandingan Cabang Olahraga karate ini akan diperbaiki sebagaimana ketentuan ataupun peraturan yang berlaku dalam AD/ART PB. FORKI dan Pengprov. FORKI Kalimantan Selatan.

## **PERANGKAT PERTANDINGAN**

### **I. PENGAWAS**

- a. Dr. (HC) H. Supian HK., S.H., M.H
- b. Mayor (Purn) H. Sujoko
- c. Drs. H. Zakly Aswan, M.M

### **II. PANITIA PELAKSANA**

**Technical Delegate (TD)** : H. Fawahisah Mahabatan, S.E.,S.H.,M.H.

**Tim Keabsahan** : Dispora Kalsel

**Ketua Panitia** : M. Fitri Hernadi, A.P, M.Si

**Sekretaris** : Edy Sunarto, SE

**Bendahara** : Dispora Kalsel

**Seksi Hukum dan Disiplin:** 1. Kapten Noor Ikhlas.  
2. H. Gusti Attari Coutso, SH

**Seksi Humas/LO** : Mayor (Purn) H. Sutrisno

**Seksi Keamanan** : 1. Serma Teguh Mulyawan  
2. AKBP (Purn) Toestos SW.

**Seksi Dokumentasi** : AKBP (Purn) Abd. Muthalib

**Seksi Konsumsi** : Catering Bjm

**Seksi Pertandingan** : H. Rusnianyah, S.Pd

**Seksi Perwasitan** : Siti Mariana, SE

**III. DEWAN HAKIM** : Dewan Wasit FORKI Kalsel

**IV. WASIT JURI** : 15 Orang Wasjur FORKI Kal-Sel

**V. ADM PERTANDINGAN** : Dispora Kalsel

**Koordinator Tatami** : 1. H. Rusnianyah, S.Pd

: 2. Dedi Rahman, Sh.,MH

- Sekretariat** : 1. Lili Murdiaty, SE  
2. Hardiansyah  
3. 5 Orang Panitia Lokal Popda
- Announcer** : 1. Wanita mengerti Karate  
2. Wanita mengerti Karate
- Scoring Board** : 1. Pria/Wanita mengerti Scoring  
2. Pria/Wanita mengerti Scoring
- Pemandu Atlet** : 1. Pria mengerti karate  
2. Pria mengerti karate  
3. Pria mengerti karate
- UPP** : 1. Wanita  
2. Wanita
- Medis** : Dinas Kesehatan Prov. Kalsel  
1. Dokter  
2. Perawat 2 Orang