

TECHNICAL HANDBOOK



BEKERJA BERSAMA
MERANGKUL SEMUA



P
O
P
D
A
K
A
L
S
E
L

2025

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur senantiasa Kami panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas petunjuk dan bimbingan-Nya lah, Dispora Provinsi Kalimantan Selatan bekerja sama dengan Pengurus Provinsi Cabang Olahraga dapat menyelesaikan penyusunan Peraturan Teknis Penyelenggaraan Pertandingan/Perlombaan atau Technical Handbook Cabang Olahraga.

Technical Handbook Cabang-Cabang Olahraga ini berisikan mengenai hal-hal teknis pertandingan, yang mana meliputi berbagai kebijakan, pedoman dan teknis Penyelenggaraan Pertandingan/Perlombaan untuk Cabang-Cabang Olahraga yang dipertandingkan dalam Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalsel Tahun 2024 yang mana disusun berdasarkan peraturan, ketentuan dan persetujuan dari Induk Organisasi dan Technical Delegate dari masing-masing Cabang Olahraga yang dipertandingkan. Technical Handbook Cabang-Cabang Olahraga ini juga berisikan mengenai informasi dan hal-hal yang relevan mengenai penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalsel Tahun 2024 di Kabupaten Hulu Sungai Selatan Provinsi Kalimantan Selatan.

Semoga Buku Peraturan Teknis Pertandingan/Perlombaan cabang olahraga POPDA 2025 ini dapat menjadi pegangan dan acuan bagi para penyelenggara sehingga seluruh pelaksanaan pertandingan/perlombaan cabang-cabang di Kota Banjarmasin dapat berlangsung lancar, tertib, aman, dan sukses meraih prestasi olahraga daerah tertinggi. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, April 2025

Kepala Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga



DIS. HERU SUSMIANTO, MM

Pembina / Tk.I

NIP. 19700323 199009 1 001

PEDOMAN UMUM

PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH

PROVINSI KALIMANTAN SELATAN 2025

Pendahuluan

Pembinaan olahraga pelajar merupakan upaya strategis untuk dapat menemukan calon-calon atlet berbakat agar dapat berprestasi di tingkat Kota/Kabupaten dan memiliki potensi untuk dapat dikembangkan menjadi atlet yang berprestasi di masa depan pada tingkat, Wilayah, Nasional, Asia Tenggara, Asia maupun Dunia. Pembinaan yang dilakukan dengan latihan secara rutin dan terstruktur harus dapat dilihat seberapa jauh capaian atlet tersebut, dan salah satu cara untuk dapat melihat seberapa jauh capaian atlet adalah dengan mengadakan kompetisi.

Salah satu bentuk kompetisi yang dapat dilaksanakan untuk melihat capaian atlet-atlet pelajar ini adalah dengan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) yang merupakan bagian dari sistem kompetisi olahraga Pelajar dan merupakan ajang penyelenggaraan olahraga yang dilaksanakan secara multi-event tingkat daerah yang diselenggarakan setiap tahun oleh Badan Pembina Olahraga Pelajar Seluruh Indonesia (BAPOPSI).

Dikarenakan POPDA diisi oleh anak-anak bangsa dalam rentang umur pelajar, maka bisa dikatakan POPDA juga merupakan bagian dari sejarah perjalanan dan pembibitan anak-anak bangsa dalam membangun prestasi olahraga Indonesia di masa depan.

Tujuan dan Sasaran

Tujuan

- Memupuk dan meningkatkan persatuan, kebersamaan, dan persahabatan antar pelajar.
- Meningkatkan dan mengembangkan minat dan bakat olahraga pelajar.
- Menyiapkan bibit atlet yang potensial untuk mengikuti event Nasional dan Internasional.
- Meningkatkan kebugaran jasmani, disiplin, dan sportivitas pelajar.
- Menanamkan pendidikan karakter pelajar melalui olahraga.
- Meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga pelajar.

Sasaran

- Terselenggaranya kompetisi pelajar.
- Meningkatnya prestasi atlet pelajar.
- Pemberdayaan potensi daerah
- Sukses Prestasi.
- Sukses Penyelenggaraan.
- Sukses Pertanggungjawaban.

Tema

***“BEKERJA BERSAMA TINGKATKAN PRESTASI OLAHRAGA PELAJAR
KALIMANTAN SELATAN”***

Waktu dan Tempat Penyelenggaraan

Penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan 2025 dilaksanakan dengan rangkaian sebagai berikut :

1. Dispora Kabupaten Kota menginput data atlit dan pelatih melalui Website yang di sediakan.
2. Kedatangan tim aju, untuk menyampaikan kelengkapan administrasi baik atlet, pelatih dan official/pendampingan disampaikan secara resmi oleh Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten/Kota dengan mengisi format/blanko yang telah disediakan dan disampaikan sesuai dengan tanggal yang telah ditetapkan.
3. Keabsahan dilaksanakan di Kantor Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan, Bidang Pembinaan Olahraga Prestasi Jl.Pramuka No.4 Kode Pos 70249 Banjarmasin, dari tanggal 7 Mei s.d 9 Mei 2025 pukul 09.00 Wita s.d 15.00 Wita. Akomodasi dan transportasi lokal ditanggung oleh kontingen masing-masing.

Adapun hari dan tanggal keabsahan Kabupaten/Kota, sebagai berikut :

I. Rabu, 7 Mei 2025

- Kabupaten Kotabaru
- Kabupaten Tanah Bumbu
- Kabupaten Tabalong
- Kabupaten Balangan
- Kabupaten Tanah Laut

II. Kamis, 8 Mei 2025

- Kabupaten Hulu Sungai Tengah
- Kabupaten Hulu Sungai Selatan
- Kabupaten Hulu Sungai Utara
- Kabupaten Tapin
- Kabupaten Barito Kuala

III. Jum,at, 9 2025

- Kota Banjarmasin
- Kota Banjarbaru
- Kabupaten Banjar

Pertandingan

- a) Cabang olahraga yang dapat dipertandingkan / diperlombakan dalam POPDA 2025 minimal diikuti **4 (empat) Kabupaten / Kota**. Apabila cabang olahraga kurang dari jumlah yang ditetapkan, dianggap seleksi dan tidak diperhitungkan medali pada POPDA 2025.
- b) Pertandingan dilaksanakan tanggal 15 Mei s.d. 22 Mei 2025 atau disesuaikan dengan kesepakatan pada pertemuan teknik.
- c) Jadwal dan Tempat Pertandingan :

NO	CABANG OLAHRAGA	TEMPAT PERTANDINGAN	ALAMAT	TANGGAL PELAKSANAAN
1	2	3	4	5
1	Angkat Besi	Halaman PPLP Angkat Besi SKB Mulawarman	Jl. Batu Tiban, Banjarmasin	15 s/d 22 Mei 2025
2	Atletik	Stadion Lambung Mangkurat	Jl. Bumi Mas Raya, Banjarmasin	
3	Dayung	Sungai Awang Permai	Sungai Jingah, Banjarmasin	
4	Gulat	GOR Hassanudin. HM	Jl. Pangeran Antasari Banjarmasin	
5	Judo	Dojo Judo - GOR H. Bambang	Jalan Teluk Tiram, Banjarmasin	
6	Menembak	Tempat Latihan PERBAKIN Prov. Kalsel	Jl. Ais Nasution, Banjarmasin	
7	Panahan	Lapangan Sepakbola Kayutangi	Jl. Brigjen H. Hasan Banjarmasin	
8	Panjat Tebing	Lapangan Panjat Tebing GOR Hassanudin, HM	Jl.Pangeran Antasari, Banjarmasin	
9	Taekwondo	Gedung Serbaguna POLIBAN	Jl. Belitung Darat, Banjarmasin	
10	Renang	Kolam Renang - GOR Hassanudin	Jl. Pangeran Antasari, Banjarmasin	
11	Karate	Gedung Voli - SKB Mulawarman	Jl. Mulawarman, Banjarmasin	

MATRIX PENYELENGGARAAN

POPDA KALSEL 2025

URAIAN KEGIATAN	TANGGAL PELAKSANAAN									KETERANGAN
	MEI									
	7 s/d 9	15	16	17	18	19	20	21	22	
Kedatangan Tim Aju/ Penelitian Keabsahan Atlet										Tanggal : 7 – 9 Mei 2025 Waktu : 09.00 -15.00 WITA Tempat : Kantor Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan (Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga)
Pertemuan Teknik										Ditentukan Oleh Masing – Masing Cabang Olahraga

URAIAN KEGIATAN	TANGGAL PELAKSANAAN									KETERANGAN
	MEI									
	7 s/d 9	15	16	17	18	19	20	21	22	
Pembukaan										Tanggal : 15 Mei 2025 Waktu : 09.00 WITA - Selesai Tempat : GOR Hassanuddin HM Jl. Pangeran Antasari, Kota Banjarmasin
Pertandingan										Tempat dan jadwal pertandingan mengacu pada hasil Technical Meeting dan penutupan akan dilaksanakan pada saat penyerahan medali dan piagam di lokasi pertandingan masing-masing cabang olahraga.
Penutupan/ Kepulangan Peserta										Masing – Masing Cabang Olahraga / Masing – Masing Kabupaten / Kota

Rekapitulasi Cabang Olahraga Dan Nomor Yang Dipertandingkan

Cabang Olahraga dan Kategori yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan Tahun 2025 adalah sebagai berikut :

NO.	CABANG OALHRAGA	KETERANGAN DAN NOMOR PERTANDINGAN	
		PUTRA	PUTRI
1	Angkat Besi	50 KG	40 KG
		56 KG	44 KG
		60 KG	48 KG
		65 KG	53 KG
		71 KG	53 + KG
		71 + KG	-
2	Atletik	100 M	100 M
		200 M	200 M
		400 M	400 M
		800 M	800 M
		1.500 M	1.500 M
		5.000 M	5.000 M
		Jalan Cepat 5.000 M	Jalan Cepat 5.000 M
		Lompat Jauh	Lompat Jauh
		Tolak Peluru	Tolak Peluru
		Lempat Lembing	Lempat Lembing
		Lempat Cakram	Lempat Cakram
		3	Dayung
MC-1, MC-2 (Jarak 500M & 1000M)	WC-1, WC-2 (Jarak 500M & 1000M)		
TBR Mix 12 Crew 500 M			
TBR Mix 12 Crew 1000 M			
4	Gulat	Kelas 41 – 45 Kg	Kelas 36 – 40 Kg
		Kelas 48 Kg	Kelas 43 Kg
		Kelas 51 Kg	Kelas 46 Kg
		Kelas 55 Kg	Kelas 49 Kg

		Kelas 60 Kg	Kelas 53 Kg
		Kelas 65 Kg	Kelas 57 Kg
		Kelas 71 Kg	Kelas 61 Kg
		Kelas 80 Kg	Kelas 65 Kg
		Kelas 92 Kg	Kelas 69 Kg
		Kelas 110 Kg	Kelas 73 Kg
5	Judo	Kelas 50 Kg	Kelas 40 Kg
		Kelas 55 Kg	Kelas 44 Kg
		Kelas 60 Kg	Kelas 48 Kg
		Kelas 66 Kg	Kelas 52 Kg
		Kelas 73 Kg	Kelas 57 Kg
		Kelas 81 Kg	Kelas 63 Kg
		Kelas 81+ Kg	Kelas 63+ Kg
6	Karate	Tunggal	Tunggal
		Regu	Regu
		Kumite -50 Kg	Kumite -42 Kg
		Kumite -55 Kg	Kumite -48 Kg
		Kumite -61 Kg	Kumite -53 Kg
		Kumite -68 Kg	Kumite -59 Kg
		Kumite -76 Kg	Kumite +59 Kg
		Kumite +76 Kg	-
		Kumite Beregu	Kumite Beregu
7	Menembak	Tunggal	Tunggal
		Tunggal	Tunggal
		Ganda Campuran	Ganda Campuran
8	Panahan	Tunggal	Tunggal
		Regu	Regu
		Ganda Campuran	Ganda Campuran

9	Panjat Tebing	Tunggal	Tunggal
		Regu	Regu
10	Renang	50 Meter Gaya Bebas	50 Meter Gaya Bebas
		100 Meter Gaya Bebas	100 Meter Gaya Bebas
		200 Meter Gaya Bebas	200 Meter Gaya Bebas
		400 Meter Gaya Bebas	400 Meter Gaya Bebas
		-	800 Meter Gaya Bebas
		1500 Meter Gaya Bebas	-
		50 Meter Gaya Punggung	50 Meter Gaya Punggung
		100 Meter Gaya Punggung	100 Meter Gaya Punggung
		200 Meter Gaya Punggung	200 Meter Gaya Punggung
		50 Meter Gaya Dada	50 Meter Gaya Dada
		100 Meter Gaya Dada	100 Meter Gaya Dada
		200 Meter Gaya Dada	200 Meter Gaya Dada
		50 Meter Gaya Kupu - Kupu	50 Meter Gaya Kupu – Kupu
		100 Meter Gaya Kupu - Kupu	100 Meter Gaya Kupu – Kupu
		200 Meter Gaya Kupu - Kupu	200 Meter Gaya Kupu – Kupu
		200 Meter Gaya Ganti Perorangan	200 Meter Gaya Ganti Perorangan
		11	Taekwondo
Max. 45,0 Kg	Max. 42,0 Kg		
45,1 – 48,0 Kg	42,1 – 44,0 Kg		
48,1 – 51,0 Kg	44,1 – 46,0 Kg		

	51,1 – 55,0 Kg	46,1 – 49,0 Kg
	55,1 – 59,0 Kg	49,1 – 52,0 Kg
	59,1 – 63,0 Kg	52,1 – 55,0 Kg
	63,1 – 68,0 Kg	55,1 – 59,0 Kg
	68,1 – 73,0 Kg	59,1 – 63,0 Kg
	73,1 – 78,0 Kg	63,1 – 68,0 Kg
	Min. 78,1 Kg	Min. 68,1 Kg
	Individual 1	Individual 1

Rekapitulasi Perolehan Medali

NO	CABANG OLAHRAGA	MEDALI					
		EMAS		PERAK		PERUNGGU	
		PUTRA	PUTRI	PUTRA	PUTRI	PUTRA	PUTRI
1	Angkat Besi	6	5	6	5	6	5
2	Atletik	11	11	11	11	11	11
3	Dayung	11	11	11	11	11	11
4	Gulat	20	10	20	10	40	20
5	Judo	7	7	7	7	14	14
6	Karate	13	14	13	14	27	27
7	Menembak	7	7	7	7	7	7
8	Panahan	21	21	21	21	21	21
9	Panjat Tebing	10	10	10	10	10	10
10	Renang	15	15	15	15	15	15
11	Taekwondo	11	11	11	11	22	22
Jumlah Medali Pa & Pi		132	122	132	122	184	163
Total Medali		254		254		347	

PERATURAN PERTANDINGAN

Peraturan pertandingan cabang olahraga POPDA Prov. Kalsel 2025 mengacu pada peraturan yang ditetapkan oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga yang bersangkutan dan akan dituangkan secara tersendiri, serta disampaikan dalam pertemuan teknik.

PESERTA

Pelajar / Warga Belajar yang berasal dari sekolah negeri / swasta, termasuk pelajar yang berada di bawah pembinaan Departemen / Intansi / Dinas, di luar Dinas Pendidikan.

PERSYARATAN PESERTA / ADMINITRASI KEABSAHAN YANG WAJIB DIBAWA:

- a. Kelahiran **1 Januari 2007 dan Sesudahnya** (Maksimal Kelas 11).
- b. Sesuai Domisili Sekolah Masing-masing Atlet.
- c. Menyerahkan Surat Keterangan / Rekomendasi dari Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten / Kota masing-masing.
- d. Nomor Induk Siswa Nasional (NISN) (Print / Fotokopi).
- e. Pas Foto terbaru 1 lembar (ukuran 3x4) Latar Belakang Biru.
- f. Akta Kelahiran (Memperlihatkan Asli).
- g. Kartu Keluarga (Memperlihatkan Asli).
- h. Ijazah Terakhir (Memperlihatkan Asli).
- i. Raport Terakhir (Memperlihatkan Asli).
- j. Surat Keterangan Aktif Sekolah *bermaterai* (Menyerahkan Asli).
- k. Surat Keterangan Berbadan Sehat Dari Dokter **Per Atlet** (Menyerahkan Asli).
- l. Menyerahkan **Asuransi Setiap Atlet** (BPJS Ketenagakerjaan).
- m. PPLP berhak memilih daerah asal (Sesuai Kartu Keluarga / Asal Sekolah).

Berkas administrasi keabsahan yang wajib dibawa seperti persyaratan peserta diatas kekurangan / tidak lengkap atau meragukan berkas administrasi keabsahan dapat mengakibatkan atlet yang bersangkutan tidak diperkenankan mengikuti pertandingan/perlombaan. Nama atlet tidak boleh dirubah setelah diproses oleh tim keabsahan.

AKOMODASI, KONSUMSI, DAN TRANSPORTASI

Akomodasi, konsumsi, biaya transport dari daerah dan dari penginapan ke tempat pertandingan menjadi tanggung jawab daerah Kabupaten/Kota masing-masing.

HADIAH

Bagi Juara I,II dan III akan diberikan hadiah berupa medali dan piagam penghargaan.

PENUTUP

Untuk menunjang kelancaran, ketertiban dan keamanan pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2025, sangat diharapkan dukungan semua pihak, khususnya Panitia Pelaksana, Pimpinan Kontingen / Official, Pelatih, Atlet, Wasit / Juri, Petugas Lapangan yang sama-sama bertekad menjunjung tinggi semangat sportivitas dan persaudaraan.

Banjarmasin, April 2025

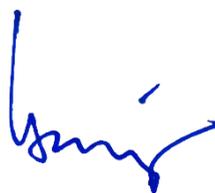
Mengetahui :

**plt. KEPALA DINAS
KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
PROVINSI KALIMANTAN
SELATAN,**



M. FITRIHERNADI, AP, M.Si

**KEPALA BIDANG
PRESTASI OLAHRAGA**



Drs. HERU SUSMIANTO, MM

**DAFTAR NAMA / CONTACT PERSON PANITIA
PELAKSANA PERTANDINGAN PEKAN OLAHRAGA
PELAJAR DAERAH TAHUN 2025**

NO.	CABANG OLAHRAGA	PANPEL PERTANDINGAN	NOMOR HP
1	Angkat Besi	Tommy Bachlevi	0852 5146 4848
2	Atletik	Muhammad Dong	0822 5549 4242
3	Dayung	Dony	0812 5026 6666
4	Gulat	Herry	0852 4848 2226
5	Judo	Rudi	0813 4872 1148
6	Menembak	Soedarno	0812 5642 1979
7	Panahan	Ali	0813 4960 0392
8	Panjat Tebing	Misransyah	0811 514 282
9	Taekwondo	Fakhrudin	0877 0454 7303
10	Renang	Djuhriannor	0821 5250 7699
11	Karate	Noor Ikhlis	0813 4886 6921



TECHNICAL HAND BOOK
CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI
POPDA (PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH)
KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025



PENGPROV PABSI KALSEL
PANPEL POPDA XVII TAHUN 2025
KALIMANTAN SELATAN

TECHNICAL HAND BOOK
CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI
POPDA KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

A. Penyelenggara dan Pelaksana

Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) diorganisasikan oleh Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan di laksanakan oleh Panitia Besar POPDA Kalimantan Selatan Tahun 2025 .

PABSI Provinsi Kalimantan Selatan merupakan pelaksana Teknis Pertandingan yang berada di bawah Dinas Kepemudaan dan Olahraga Kalimantan Selatan dengan supervise dan control Technical Delegate.

B. Pendaftaran dan Keabsahan

Dilaksanakan oleh Panitia Pelaksana POPDA yaitu DISPORA Prov.Kalimantan Selatan Tahun 2025 .

C. Dasar

1. Peraturan Pertandingan Angkat Besi
2. Pedoman Umum POPDA XVII-2025 Kalimantan Selatan
3. Technical Handbook Cabang Olahraga Angkat Besi POPNAS XVI tahun 2023
4. Hasil Rapat Kerja Nasional PB.PABSI 2024

D. Penyelenggaraan

1. Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) diorganisasikan oleh Dinas Kepemudaan dan Olahraga Prov Kalimantan Selatan dilaksanakan oleh Panitia Besar POPDA XVII Kalimantan Selatan Tahun 2025 .
2. PABSI Provinsi Kalimantan Selatan merupakan pelaksana teknis pertandingan yang berada di bawah DISPORA Prov Kalimantan Selatan dengan supervise dan control Technical Delegate.

E. Waktu dan Tempat

Technical Meeting

Tanggal : **19 Mei 2025**
Waktu : 16.00 s.d Selesai
Tempat : Aula PPLP – Mulawarman – Banjarmasin

Pelaksanaan

Tanggal : **20 s.d 21 Mei 2025**
Waktu : 08:00 s.d Selesai (Sesuai Rundown Pertandingan)
Tempat : Aula PPLP – Mulawarman - Banjarmasin
Kontak Person :
- Suyati : 0813 5118 6866
- Tommy Bachlevi : 0852 5146 4848

F. Persyaratan Peserta Atlet Cabor Angkat Besi

Peserta POPDA XVII tahun 2025 Kalsel Cabor Angkat Besi adalah :

1. Atlet Kelahiran Per 1 Januari 2007
2. Aktif Sebagai Pelajar,sesuai domisili Sekolah dan Tidak Kelas XII Pada Tahun Ajaran 2025
3. Melampirkan Fotocopy Ijazah Terakhir,Akta Kelahiran,Rapot Akhir,Surat Keterangan Aktif Sekolah dan Surat Berbadan Sehat
4. Pas Foto 3x4 = 1 Lembar Berwarna Latar Biru
5. Memiliki BPJS Ketenaga Kerjaan (Silahkan Berkoordinasi dengan Dispora Kab/Kota)
6. Keabsahan Mulai Tanggal 7- 9 Mei 2025 (Dispora Provinsi)
7. Info lebih Lanjut Silahkan berkoordinasi dengan Dispora Kab/Kota Masing-masing

G. Peraturan Pertandingan

- Angkatan Snatch dan Clean And Jerk Namun Medali ditentukan dengan **Total Angkatan**
- Akan dipertandingkan apabila minimal terdapat 3 Peserta Kab/kota dalam kelas yang dipertandingkan

H. Nomor Pertandingan dan Jumlah Medali

CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI

1. Jumlah Kategori/Kelas yang dipertandingkan dan Medali

Cabang Olahraga	Kelas Yang Dipertandingkan		Nomor Kelas	Jumlah	Durasi Pertandingan
		Putra	6 Kelas		
Angkat Besi	Putri	5 Kelas	40,44, 48, 53, 53+ Kg	11 Nomor	3 Hari

2. Jumlah Medali (Total Angkatan)

Jenis Angkatan	Kategori	Nomor Kelas	Total Medali
Total Angkatan	Putra Putri	50, 56 ,60 ,65 ,71 ,71+ Kg 40,44, 48, 53, 53+ Kg	11 Set

Jumlah Medali

NO	PUTRA	PUTRI	EMAS		PERAK		PERUNGGU	
			PUTRA	PUTRI	PUTRA	PUTRI	PUTRA	PUTRI
1	50 KG	40 KG	1	1	1	1	1	1
2	56 KG	44 KG	1	1	1	1	1	1
3	60 KG	48 KG	1	1	1	1	1	1
4	65 KG	53 KG	1	1	1	1	1	1
5	71 KG	53+ KG	1	1	1	1	1	1
5	71+ KG		1		1		1	
TOTAL			6	5	6	5	6	5
			11 EMAS		11 PERAK		11 PERUNGGU	

I. Rundown Pertandingan Angkat Besi POPDA XVII 2025 KALSEL

RUNDOWN PERTANDINGAN ANGKAT BESI POPDA XVII 2025 KALSEL

No	Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Tempat
1	Senin, 19 Mei 2025		KEDATANGAN KONTINGEN	Kontingen
		13.00-16.00	CEK LAPANGAN & TIMBANG BADAN BEBAS	PPLP
		16.00	TECHNICAL MEETING	PPLP
2	Selasa, 20 Mei 2025	06.00 - 07.00	PENIMBANGAN	PPLP
		08.00 - 12.00	50, 56, 60 Kg Putra	PPLP
		12.00-14.00	ISOMA	-
		14.00-17.30	40, 44 ,48 Kg Putri	PPLP
3	Rabu, 21 Mei 2025	06.00 - 07.00	PENIMBANGAN	PPLP
		08.00 - 12.00	53, 53+ Kg Putri	PPLP
		12.00-14.00	ISOMA	-
		14.00-17.30	65,71,71+ Kg Putra	PPLP

Catatan :

1. Jadwal Bisa Berubah Sewaktu-waktu , apabila ada perubahan akan di sampaikan Minimal 1 jam sebelumnya

J. FORMULIR PENDAFTARAN

**FORMULIR ATLET PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI
POPDA XVII 2025 BANJARMASIN KALSEL**

KABUPATEN/KOTA :

NO	NAMA ATLET PUTRA	KG	KG	NAMA ATLET PUTRI
1		50	40	
2		56	44	
3		60	48	
4		65	53	
5		71	53+	
6		71+		

.....,

2025

PELATIH

.....

**FORMULIR ATLET PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
CABANG OLAHRAGA ANGKAT BESI
POPDA XVII 2025 BANJARMASIN KALSEL**

KABUPATEN/KOTA :

1. NAMA :
2. TTL :
3. ALAMAT :
4. ASAL SEKOLAH :
5. KELAS SEKOLAH :
6. NISN :
7. JENIS KELAMIN :
8. NOMOR DIKUTI :
9. NO HP :

..... 2025

(.....)

TECHNICAL HANDBOOK

ATLETIK



PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
MEI 2025
DI KOTA BANJARMASIN

**PERATURAN PERLOMBAAN ATLETIK
POPDA PROV. KALSEL TAHUN 2025 DI KOTA BANJARMASIN**

A. Informasi Perlombaan

1. Waktu Pelaksanaan

Hari : Senin s.d Kamis
Tanggal : 19 s.d 22 Mei 2025
Jam : Pagi 06.30 s.d 12.00 Wita
Sore 14.00 s.d selesai

2. Tempat Pelaksanaan

Seluruh nomor perlombaan Atletik dilaksanakan dilintasan dan lapangan Atletik Lambung Mangkurat Kota Banjarmasin.

3. Tempat Latihan

Tempat pemanasan peserta perlombaan Atletik dilintasan dan lapangan Atletik Lambung Mangkurat Banjarmasin.

4. Peralatan Perlombaan

- 1) Panitia pelaksana menyediakan peralatan perlombaan.
- 2) Atlet tidak diperkenankan menggunakan alat sendiri (seperti *Start Block*)
- 1) Seluruh peralatan yang dipergunakan adalah sesuai dengan standar ketentuan *Word Athletic*.

5. Nomor-nomor yang diperlombakan :

1) Nomor Lintasan

No.	Putra	Putri
1.	100 M	100 M
2.	200 M	200 M
3.	400 M	400 M
4.	800 M	800 M
5.	1.500 M	1.500 M
6.	5.000 M	5.000 M
7.	Jalan Cepat 5000 M	Jalan Cepat 5000 M

2) Nomor Lapangan

No.	Putra	Putri
1.	Lompat Jauh	Lompat Jauh
2.	Tolak Peluru	Tolak Peluru
3.	Lempat Lembing	Lempat Lembing
4.	Lempat Cakram	Lempat Cakram

6. Medali

1) Medali yang diperebutkan :

Emas : 22 keping

Perak : 22 keping

Perunggu : 22 keping

2) Medali yang disiapkan :

Emas : 22 keping

Perak : 22 keping

Perunggu : 22 keping

B. Peraturan dan Ketentuan Umum

1. Peraturan Perlombaan

- 1) Peraturan Atletik POPDA Prov. Kalsel tahun 2025 di Kota Banjarmasin diselenggarakan dengan menggunakan peraturan perlombaan sesuai dengan *Word Athletic*.
- 2) Usia peserta pada saat perlombaan tidak lebih dari 18 tahun (maksimal kelahiran bulan Januari tahun 2007 dan setinggi-tingginya duduk dikelas XI)
- 3) Semua peserta perlombaan dianggap telah mengetahui dan mengerti isi peraturan tersebut.

2. Peserta

- 1) Peserta perlombaan Atletik POPDA Prov. Kalsel tahun 2025 di Kota Banjarmasin adalah atlet-atlet yang dikirim oleh Kabupaten / Kota se-Kalimantan Selatan.
- 2) Setiap kontingen dapat mengikut sertakan atletnya maksimal 2 orang pada setiap nomor lomba.
- 3) Setiap atlet boleh mengikuti maksimal 2 nomor lomba.
- 4) Setiap nomor perlombaan akan dilombakan atau dilaksanakan apabila minimal diikuti oleh 3 orang atlet dari 3 Kabupaten / Kota yang berbeda.

3. Pertemuan Teknik

- 1) Pertemuan teknik perlombaan akan dilaksanakan pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 18 Mei 2025

Jam : 14.00 wita

Tempat : Dispora Provinsi Kalimantan Selatan

- 2) Dalam pertemuan teknik hanya dibicarakan masalah pelaksanaan teknis perlombaan.

4. Wasit

Wasit dan Juri yang akan bertugas dalam perlombaan mendapat rekomendasi dari Pengprov PASI Kalsel.

5. Pakaian

- 1) Pakaian perlombaan harus seragam sesuai seragam Kabupaten / Kota masing-masing.
- 2) Para peserta perlombaan diwajibkan memakai pakaian bersih, bahan tidak tembus pandang sekalipun dalam keadaan bersih.

6. Panjang Paku Spikes

Panjang paku spikes yang diperbolehkan 9 mm atau 12 mm.

7. Akomodasi

Akomodasi dari tempat penginapan masing-masing ketempat latihan dan perlombaan tanggung jawab Kabupaten / Kota masing-masing.

8. Pendaftaran

- 1) Pendaftaran peserta sesuai dengan aturan yang telah dibuat Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan.
- 2) Tidak dibenarkan pendaftaran perorangan, harus dengan mekanisme yang telah diatur.

9. Penentuan Pelatih

Pelatih yang mendampingi Atlit untuk ke tingkat Nasional akan ditentukan dan direkomendasikan oleh Pengurus PASI Provinsi Kalimantan Selatan.

**PANPEL CABOR ATLETIK
POPDA PROV. KALSEL TAHUN 2025
BANJARMASIN**



TECHNICAL HANDBOOK CABANG OLAHRAGA DAYUNG



**PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2025**



**INFORMASI TEKNIS PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025
CABANG OLAHRAGA DAYUNG**

1. Waktu Perlombaan

Tanggal : 15 – 22 Mei 2025

Tempat : Sungai Awang, Banjarmasin.

2. Technical Meeting

Tanggal : 15 Mei 2025

Tempat : Gudang Perahu Sungai Awang, Banjarmasin.

3. Nomor Perlombaan

CANOEING		
Men	1000 M	MK-1, MK-2, MK-4
		MC-1, MC-2
	500 M	MK-1, MK-2, MK-4
		MC-1, MC-2
Women	1000 M	WK-1, WK-2, WK-4
		WC-1, WC-2
	500 M	WK-1, WK-2, WK-4
		WC-1, WC-2

TRADITIONAL BOAT RACE (TBR)
TBR Mix 12 Crew 1000 M
TBR Mix 12 Crew 500 M

4. Peraturan Perlombaan

- a. Atlet Kelahiran Tahun 2007 (tanpa melihat bulan dan tanggal).
- b. Seorang Atlet Canoeing (Kayak & Canoe) Putra maupun Putri maksimal hanya diperbolehkan bermain di 3 (tiga) nomor perlombaan.
- c. Seluruh Atlet yang Mengikuti Lomba Dayung POPDA Kalsel Tahun 2025 ; Harus Pandai Berenang dan dalam keadaan sehat yang dinyatakan Oleh Pimpinan Kontingennya/Pelatih (dinyatakan dalam Surat Pernyataan Bisa Berenang).
- d. Peraturan Pertandingan yang digunakan adalah peraturan dari *International Canoe Federation* (ICF). Disesuaikan Dengan Situasi dan Kondisi Alam Setempat.



- e. Pengprov PODSI Kalsel dan Dispora Prov.Kalsel merupakan penanggung jawab teknis dalam Perlombaan.

5. Sistem Perlombaan

- Sistem Perlombaan Dengan Repechase System.
- Lintasan yang Digunakan 3 (tiga) Lintasan.

6. Peralatan dan Perlengkapan

- Peralatan dan Perlengkapan peserta seperti Perahu dan Daun Dayung disarankan membawa peralatannya sendiri.
- Pakaian Perlombaan Menggunakan Singlet dan Celana Pendek. Dengan Design Resmi.

7. Medali yang Diperebutkan/Disediakan

Medali	Medali yang Diperebutkan	Keping Medali
Emas	22	68
Perak	22	68
Perunggu	22	68
Jumlah Medali	66	204

8. Protes

Protes Tidak Diharapkan ; Protes Dilakukan Dimulai dari Perahu Secara Lisan Kepada Wasit Lintasan (Umpire), Baru Disusul Tertulis (Blangko Protes) Dengan Disertai Uang Protes **Rp 1.000.000** (satu juta rupiah).

9. ALAMAT & CONTACT PERSON PANITIA

Alamat : Jl. Sultan Adam Komp. Mandiri IV Blok B5 No. 156 RT 35, Banjarmasin.

No.	Nama	Jabatan	HP
1	Donny Wirawan. A.S	Ketua Lomba	0812-5026-6666
2	Drs.H.Achadiat Sugian	Technical Delegate	0822-9053-2293
3	Azhar Maulana	Sekretariat	0852-4666-3969
4	M. Fahrezal	Sekretariat	0897-7250-951



FORMULIR PENDAFTARAN PESERTA LOMBA DAYUNG

PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) KAL-SEL TAHUN 2025

Nama Daerah :.....

Nomor Lomba	Nama Atlet	
Men Kayak-1 1000M	1.	
Men Kayak-2 1000M	1.	2.
Men Kayak-4 1000M	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
Men Canoe-1 1000M	1.	
Men Canoe-2 1000M	1.	2.
Men Kayak-1 500M	1.	
Men Kayak-2 500M	1.	2.
Men Kayak-4 500M	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
Men Canoe-1 500M	1.	
Men Canoe-2 500M	1.	2.



FORMULIR PENDAFTARAN PESERTA LOMBA DAYUNG

PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) KAL-SEL TAHUN 2025

Nama Daerah :.....

Nomor Lomba	Nama Atlet	
Women Kayak-1 1000M	1.	
Women Kayak-2 1000M	1.	2.
Women Kayak-4 1000M	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
Women Canoe-1 1000M	1.	
Women Canoe-2 1000M	1.	2.
Women Kayak-1 500M	1.	
Women Kayak-2 500M	1.	2.
Women Kayak-4 500M	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
Women Canoe-1 500M	1.	
Women Canoe-2 500M	1.	2.



FORMULIR PENDAFTARAN PESERTA LOMBA DAYUNG
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) KAL-SEL TAHUN 2025

Nama daerah :

Nomor Lomba	Nama Atlet
TBR Mix 12 Crew 1000M	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
	11.
	12.
	Cadangan
	1.
2.	



FORMULIR PENDAFTARAN PESERTA LOMBA DAYUNG
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) KAL-SEL TAHUN 2025

Nama daerah :

Nomor Lomba	Nama Atlet
TBR Mix 12 Crew 500M	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
	11.
	12.
	Cadangan
	1.
2.	



TECHNICAL HANDBOOK

GULAT

**PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
CABANG OLAHRAGA GULAT
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025
BANJARMASIN, 14 – 19 Mei 2025**

**PERATURAN PERTANDINGAN GULAT
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
CABANG OLAHRAGA GULAT
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025
Banjarmasin, 14 – 19 Mei 2025**

I. PERATURAN UMUM

A. Hari, Tanggal, Waktu dan Tempat :

1. Pertandingan Gulat Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2023 dilaksanakan selama 4 (Empat) hari, pagi sampai selesai pada :

Hari : Rabu - Senin
Tanggal : 16 - 19 Mei 2025
Waktu : 09.00 – sampai selesai

2. Tempat pertandingan :
Pertandingan digelar di Gedung GOR Hasanudin. HM Banjarmasin.

B. Gaya

Gaya yang dipertandingkan :

- a. Gaya Grego Roman Male (PUTRA) dan
- b. Gaya Bebas Male (PUTRA)
- c. Gaya Bebas Female (PUTRI)

C. Kelas-kelas yang dipertandingkan

Kelas yang dipertandingkan secara keseluruhan sebanyak (30) kelas.

Rincian kelas yang dipertandingkan sebagai berikut :

a. Gaya Grego Roman Male (PUTRA)

1. Kelas 41 - 45 kg
2. Kelas 48 kg
3. Kelas 51 kg
4. Kelas 55 kg
5. Kelas 60 kg
6. Kelas 65 kg
7. Kelas 71 kg
8. Kelas 80 kg
9. Kelas 92 kg
10. Kelas 110 kg

b. Gaya Bebas Male (PUTRA)

1. Kelas 41 - 45 kg
2. Kelas 48 kg
3. Kelas 51 kg
4. Kelas 55 kg
5. Kelas 60 kg
6. Kelas 65 kg
7. Kelas 71 kg
8. Kelas 80 kg
9. Kelas 92 kg
10. Kelas 110 kg

c. Gaya Bebas Female (PUTRI)

1. Kelas 36 - 40 kg
2. Kelas 43 kg
3. Kelas 46 kg

4. Kelas	49 kg
5. Kelas	53 kg
6. Kelas	57 kg
7. Kelas	61 kg
8. Kelas	65 kg
9. Kelas	69 kg
10. Kelas	73 kg

D. Jumlah Medali Yang Diperebutkan

- Gaya Grego Roman Male (PUTRA)
 - 10 Medali emas bagi Juara I
 - 10 Medali Perak bagi Juara II
 - 20 Medali Perunggu bagi Juara III
- Gaya Bebas Male (PUTRA)
 - 10 Medali emas bagi Juara I
 - 10 Medali Perak bagi Juara II
 - 20 Medali Perunggu bagi Juara III
- Gaya Bebas Female (PUTRI)
 - 10 Medali emas bagi Juara I
 - 10 Medali Perak bagi Juara II
 - 20 Medali Perunggu bagi Juara III

Total Medali :

Jumlah medali keseluruhan yang diperebutkan sebanyak :

30 Emas, - 30 Perak, - 60 Perunggu

E. Peserta

1. Atlet yang mewakili adalah Pelajar dan terdaftar sebagai Pelajar melalui Panitia Penyelenggara dan telah dinyatakan oleh Tim Keabsahan Panitia Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025 Kalsel di Kota Banjarmasin tentang penetapan quota kelas bagi masing-masing Pelajar.
2. Setiap Daerah hanya diwakili oleh 1 (satu) orang pegulat untuk setiap kelas dan gaya yang dipertandingkan.
3. Peserta yang mengikuti Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) sesuai **DOMISILI SEKOLAH masing - masing**.
4. Keikutsertaan peserta Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025 ini adalah dengan "Entry by Kelas dan by name".
5. Pemeriksaan Kesehatan, Penimbangan dan Undian sebagaimana tercantum pada Lampiran Jadwal Kegiatan terlampir.
6. Umur Peserta saat mengikuti Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025 adalah maksimal **Kelahiran Tahun 2007** berstatus **PELAJAR**
7. Ketentuan untuk naik kelas tanding, atlet tidak boleh naik kelas melebihi 2 kelas di atasnya (diperbolehkan hanya satu kelas di atasnya).

F. Pendaftaran

- i. Proses pendaftaran peserta dilakukan berdasarkan ketentuan Panitia Penyelenggara Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025 Kalsel di Banjarmasin. Sesuai tahap-tahapnya.
- ii. Pencocokan daftar nama-nama atlet disampaikan kepada Panpel Gulat Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025 Kalsel paling akhir :

Hari : Kamis
Tanggal : 15 Mei 2025
Jam : 14.00 wita tentatif
Tempat : GOR. HASANUDIN. HM

II. PERATURAN KHUSUS

A. Sistem Pertandingan

- Sistem pertandingan yang dipakai dalam Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Tahun 2025 di Banjarmasin adalah sistem pertandingan yang dilakukan oleh UWW yang terbaru yaitu :
 1. Untuk peserta 8 orang keatas akan menggunakan **SISTEM GUGUR**
 2. Untuk peserta 6 dan 7 orang akan menggunakan **SISTEM SILANG**.
 3. Dan untuk peserta 5 kebawah akan menggunakan **SISTEM SETENGAH KOMPETISI**.
- Timbang badan 3 jam sebelum pertandingan dimulai.
- Untuk pertandingan bisa dilaksanakan minimal 4 peserta.
- Untuk Peserta atau Atlet yang telah mengikuti pertandingan di Cabang Olahraga Gulat tidak boleh mengikuti pertandingan di cabang olahraga lain pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Tahun 2025 dan apabila ketahuan atau terbukti mengikuti Cabang Olahraga lain, Medali yang sudah diperoleh akan di CABUT, maka secara otomatis klasemen pada kelas yang di ikuti akan berubah sesuai dengan ketentuan Dewan Hakim.
- Apabila terjadi cedera maka sepenuhnya menjadi tanggungan Kabupaten/Kota masing – masing (diharapkan untuk para peserta mendaftarkan Atletnya ke **Asuransi/ BPJS Ketenagakerjaan** serta **memperlihatkan Kartu BPJS Ketenagakerjaan disaat penimbangan badan**.
- Atlet yang cedera pada saat bertanding, dan pada saat pertandingan berikutnya Atlet tersebut dipanggil untuk bertanding kembali dan tidak dapat masuk ke matras disaat pemanggilan untuk ke tiga kalinya akan dinyatakan **DISKUALIFIKASI**.

B. Pemeriksaan Kesehatan, Penimbangan dan Undian Sebagaimana Tercantum Pada Lampiran Jadwal Kegiatan Terlampir ;

C. Perlengkapan

- i. Pakaian pegulat yang dipergunakan pada waktu bertanding adalah pakaian Gulat menurut ketentuan UWW sesuai dengan nomor undian (Merah/Biru).
- ii. Sepatu untuk bertanding sesuai ketentuan UWW dan tidak memakai “hak” dan mata kancing dari logam

D. Atlet, Official dan Wasit-Hakim.

- i. Pegulat, Official dinyatakan didiskualifikasi bila :
 1. Mengeluarkan kata-kata yang tidak sopan pada waktu pertandingan masih berlangsung.
 2. Memukul/mengujat Wasit ataupun petugas pertandingan.
 3. Menghambat kelancaran jalannya pertandingan
- ii. Wasit-Hakim
 1. Wasit-Hakim yang bertugas adalah Wasit-Hakim yang ditunjuk dan ditetapkan oleh Pengprov PGSI Kalsel melalui Surat Keputusan/ Penunjukan.
 2. Wasit-Hakim yang akan bertugas diwajibkan mengikuti Penyegaran Wasit yang diselenggarakan pada tanggal di Lokasi Pertandingan.
 3. Wasit-Hakim yang memimpin pertandingan sesuai dengan kode etik per wasitan dan berpakaian sesuai dengan ketentuan PP.PGSI/uww.
 4. Wasit-Hakim yang tidak sedang dalam bertugas dilarang mengadakan komunikasi dengan atlet/official daerah peserta pertandingan.

5. Wasit-Hakim yang bertugas tidak terdaftar sebagai anggota Kontingen Daerahnya.

E. Pelatih

- i. Pelatih mendampingi atlet yang sedang bertanding hanya boleh dua orang, berpakaian training suit+sepatu gulat/sepatu olahraga.
- ii. Pelatih tidak dibenarkan memberikan instruksi langsung kepada pegulatnya yang sedang bertanding. Wasit berhak memberikan teguran apabila hal ini terjadi.

F. Atlet

- i. Pegulat yang sedang bertanding tidak diijinkan meninggalkan arena pertandingan selama pertandingan masih berlangsung.
- ii. Pegulat yang tidak bertanding dan officialnya tidak diperkenankan berada disekitar arena pertandingan dan harus berada di tempat yang telah disediakan.

G. Pertemuan Teknik

- i. Pertemuan Teknik dan Pendaftaran Akhir diadakan pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 15 Mei 2025
Jam : 16.00 wita
Tempat : GOR Gulat Banjarmasin
- ii. Wajib dihadiri oleh Team Manager dan Pelatih serta Wasit yang bertugas dalam Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Tahun 2025.

III. Protes.

Protes tidak diterima pada akhir pergulatan. Dalam keadaan apapun hasil pergulatan tidak bisa diubah sesudah keputusan pemenang diumumkan di atas matras.

Bila Technical Delegate Atau Dewan Hakim/ Penanggung-Jawab Perwasitan menilai bahwa Petugas Perwasitan telah melampaui batas kewenangan mereka untuk mengubah hasil pergulatan, maka mereka akan menyelidiki dari video dan dengan persetujuan pengprov PGSI, sanksi akan diterapkan sebagaimana tertera di dalam peraturan kode etik perwasitan

Ketertiban dan Keamanan. Penonton, Supporter, Official dan Pegulat dilarang membawa senjata tajam/senjata api/senjata atau barang apapun yang dapat membahayakan keselamatan orang lain ke dalam Hall tempat pelaksanaan pertandingan Gulat Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan Tahun 2025. Selain senjata dan barang-barang sebagaimana tersebut di atas, penonton/supporter/official dilarang keras :

1. membawa NARKOBA
2. membuat kegaduhan/keributan yang dapat mengganggu jalannya pertandingan.

Pelanggaran terhadap ketentuan ini dapat dikenakan sanksi berupa :

1. Untuk Pegulat :
 - a. Peringatan keras
 - b. Dinyatakan kalah
 - c. Didiskualifikasi untuk seluruh pertandingan
 - d. Diskors
2. Untuk Official
 - a. Peringatan keras
 - b. Tidak diakui lagi sebagai official
 - c. Diskors
3. Untuk Penonton/Supporter :
 - a. Peringatan keras
 - b. Dikeluarkan dari Hall oleh Petugas Keamanan Pertandingan.

PANITIA PELAKSANA POPDA TAHUN 2025
CABANG OLAHRAGA GULAT KALSEL

Panitia Pelaksana POPDA Tahun 2025 :

1. Koordinator Pertandingan : Dr. Agus Pebrianto, SE, M.Si
2. Technical Delegate : Tawar Tri Setiawan
3. Ketua Wasit : Indra Satria Perkasa
4. Dewan Hakim : Drs. Santoso Putra, M.Ap
5. Dewan Hakim : Hadi Safitri, SH, M. Ap
6. Dewan Hakim : H. Indra Syafri
7. Wasit/Juri : Zulhaidir
8. Wasit/Juri : Azhari
9. Wasit/Juri : Drs. Hendry
10. Wasit/Juri : Zain Sukma Alamsyah
11. Wasit/Juri : Aris Siswanto
12. Wasit/Juri : Dwining
13. Wasit/Juri : Andi Friyanto
14. Wasit/Juri : Heriyadi
15. Wasit/Juri : Fahriansyah
16. IT : M. Ridho Fahrizal Noor
17. IT : Kristina Kusumawati
18. IT : Yarlikhaya Hamza
19. MC : Siti Raudah
20. Perring : Ferdinandus T
21. Perring : Kahfi Idzhar Al Qhusy
22. Perring : M. Fajrin Abdillah
23. UPP : Nastrusnicu Roxana Andrea
24. UPP : Inayatul Rahmi
25. Recording : M. Ifan Kasogi

Banjarmasin, 10 Februari 2025
TECHNICAL DELEGATE

TAWAR TRI SETIAWAN

TECNICAL HANDBOOK



PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) 2025



PERSATUAN JUDO SELURUH INDONESIA

PENGURUS PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Sekretariat : d/a.komp.Andai Jaya Persada Blok.C Rt.32 No.48 Baniarmasin Utara
Telp. 0813 4872 1148/08125135242

I. PENDAHULUAN

Dalam Rangka mendukung kegiatan POPDA Kalsel,Tanggal Bulan 2025,serta mengevaluasi pembinaan olahraga pelajarSekalimantan selatan Khususnya olahraga JUDO. Menggerakkan masyaraat untuk kembali berolahraga untuk meningkat kan kesehatan dan kebugaran.

A. DASAR

1. Program kerja DISPORA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025.
2. Program DinasPENDIDIKAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025.
3. SK Kepala DISPORA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025.

B. MAKSUD DAN TUJUAN

1. Maksud :Untuk menambah frekuensi berolahraga masyarakatpelajar sehingga mampu membuktikan motivasi untukmemperoleh kebugaran dan prestasi.
2. Tujuan : Menciptakan masyarakat pelajar yang suka berolahraga secara baik dan benar.

C. NAMA KEGIATAN/ TEMA

"PRESTASI OLAHRAGA PELAJAR MENJADI TANGGUNG JAWAB BERSAMA"

D. KEGIATAN PERTANDINGAN DAN PERATURAN TERLAMPIR.

E. PENUTUP

Kegiatan ini dilaksanakan atas kerjasama panitia,dan sepenuhnya didukung oleh Bapak Kepala DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

"TERIMAKASIH"

II. PELAKSANAAN KEGIATAN PERTANDINGAN

1. Pertandingan Pekan olahraga Pelajar Daerah (POPDA) 2025 dilaksanakan pada :

- Hari : KAMIS/D SENIN
- Tanggal : 15 s/d 19 mei 2025
- Jam : 10.00 s/d Selesai.

2. Waktu pelaksanaan pertandingan :

A. Pertemuan Technical Meeting Akan dilaksanakan pada :

- Hari / Tanggal : SABTU 17 MEI 2025
- Jam : 09.00 wita
- Tempat : BHM TELUK TIRAM

B. SABTU 17 MEI 2025

Kegiatan penimbangan Badan, Pemeriksaan kesehatan Dan Undian Dilaksanakan Jam 14.00 WITA .

C. Hari KAMIS 15 MEI s/d SENIN 19 MEI 2025

Kegiatan pertandingan POPDA 2025, Yang bertempat Dojo Judo, Jl. Teluk tiram Banjarmasin.

III. JENIS NOMOR / KELAS YANG DI PERTANDINGKAN

A. Jenis pertandingan : Perorangan Putera / Puteri

B. Kelas yang di pertandingan :

NO	PUTERA	PUTERI
1.	Kelas 50 Kg	Kelas 40 Kg
2.	Kelas 55 Kg	Kelas 44 Kg
3.	Kelas 60 Kg	Kelas 48 Kg
4.	Kelas 66 Kg	Kelas 52 Kg
5.	Kelas 73 Kg	Kelas 57 Kg
6.	Kelas 81 Kg	Kelas 63 Kg
7.	Kelas 81+ Kg	Kelas +63 Kg

C. JUMLAH MEDALI YANG DI PEREBUTKAN :

a. Perorangan Putera :

- a. 7 Medali Emas bagi Juara I
- b. 7 Medali Perak bagi Juara II
- c. 14 Medali Perunggu bagi Juara III

b. Perorangan Puteri :

- a. 7 Medali Emas bagi Juara I
- b. 7 Medali Perak bagi Juara II
- c. 14 Medali Perunggu bagi Juara III

Total medali :

14 EMAS, 14 PERAK, 28 PERUNGGU

IV. PESERTA

- A. Pejudo/ peserta yang terdaftar selaku pelajar aktif maksimal kelas XI dan **Kelahiran 2007** sebagai anggota yang mewakili kontingen daerahnya.
- B. Setiap Pejudo/ peserta di mohon kan membawa surat keterangan "SEHAT" dari Puskesmas.
- C. Setiap Pengcab PJSI kab/kota mengikut sertakan maksimal 2 (dua) orang Pejudo untuk tiap kelas putera/puteri.
- D. Keikutsertaan peserta Pekan olahraga pelajar daerah (POPDA) kalsel 2025 ini adalah dengan "Entry by Kelas dan by Name"
- E. Pejudo/ peserta Pekan olahraga pelajar daerah (POPDA) Kalsel 2025 wajib mengikuti Tes Doping yang di lakukan oleh panitia apabila diperlukan.
- F. Pendaftaran diawali sejak edaran ini disampaikan.
 1. Nama peserta.
 2. Asal pengcab PJSI/kota sekalsel.
 3. Tingkatan Judo minimal kyu-3/layak tanding.
 4. Kelas yang akan diikuti(pa/pi Perorangan).

V. PERATURAN DAN SISTEM PERTANDINGAN

- A. Peraturan pertandingan PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) Tahun 2025 berpedoman kepada ketentuan IJF dan PJSI.
- B. Sistem pertandingan menggunakan sistem *Single Repechage dan Quarter Final*.
- C. Waktu pertandingan 4 (Empat) Menit Putera/Puteri atau Ippon.

VI. PERWASITAN :

- A. Perwasitan dilaksanakan sesuai dengan Peraturan IJF.
- B. Wasit yang memimpin pertandingan adalah wasit yang diundang oleh Pengurus Provinsi PJSI Kalsel.
- C. Sebelum kegiatan pertandingan Judo akan dilaksanakan *Refreshing* Perwasitan Judo.



PERSATUAN JUDO SELURUH INDONESIA (PJSI) PENGURUS PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Sekretariat : Jl. Sei.Andai Komp. Andai Jaya Persada Blok.C RT.32 RW.03 NO.48 Banjarmasin Utara
No.Hp 0813 4872 1148

JADWAL ACARA POPDA KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

KAMIS, 15 MEI 2025

- PUKUL : 09.00 - SELESAI *REGISTRASI (KEDATANGAN ATLET)*
TEMPAT : DOJO BHM TELUKTIRAM

JUM'AT, 16 MEI 2025

- PUKUL : 10.00 - REFRESING WASIT (SAMPAI SELESAI)
- PUKUL : 14.00 - 18.00 UJI COBA MATRAS
TEMPAT : BHM ,TELUK TIRAM

SABTU, 17 MEI 2024

- PUKUL : 09.00 - UJI COBA TIMBANG BADAN
TEMPAT : BHM ,TELUK TIRAM
- PUKUL : 09.00 - SELESAI *TECHNICAL MEETING*
TEMPAT : DOJO BHM TELUKTIRAM
- PUKUL : 14.00 - 17.00 TIMBANG BADAN RESMI
- PUKUL : 15.00 - SELESAI. *UNDIAN PESERTA POPDA*
TEMPAT : BHM ,TELUK TIRAM

MINGGU, 18 MEI 2025

- PUKUL : 08.00 *UPACARA PEMBUKAAN JUDO POPDA 2025*
- PUKUL : 10.00 *PERTANDINGAN DIMULAI – SELESAI*
TEMPAT : BHM ,TELUK TIRAM

KELAS YANG DIPERTANDINGKAN :

1. **PUTERA :**
 - a. 50 KG
 - b. 55 KG
 - c. 60 KG
 - d. 66 KG
 - e. 73 KG
 - f. 81 KG
 - g. +81KG



PERSATUAN JUDO SELURUH INDONESIA (PJSI) PENGURUS PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Sekretariat : JL. Sei.Andai Komp. Andai Jaya Persada Blok.C RT.32 RW.03 NO.48 Banjarmasin Utara
No.Hp 0813 4872 1148

2. PUTERI :

- a. 40 KG
- b. 44 KG
- c. 48 KG
- d. 52 KG
- e. 57 KG
- f. 63 KG
- g. +63 KG

- PENYERAHAN MEDALI
- PERTANDINGAN POPDA TAHUN 2025 MINGGU , 18 MEI 2025 TELAH SELESAI.

SENIN , 19 MEI 2025

- KEPULANGAN ATLET

BUKU PANDUAN TEHNIK

MENEMBAK

POPDA KALSEL TAHUN 2025



DAFTAR ISI

PERATURAN LOMBA MENEMBAK POPDA TAHUN 2025		Halaman
	DAFTAR ISI.....	1
I	WAKTU DAN TEMPAT.....	2
II	EVENT YANG DIPERTANDINGKAN.....	2
III.	PESERTA.....	3
IV.	MEDALI.....	3
V.	PENDAFTARAN PESERTA.....	4
VI.	TECHNICAL MEETING.....	4
VII.	JADWAL PERTANDINGAN.....	4
VIII.	TATA TERTIB DAN KETENTUAN UMUM PERTANDINGAN.....	5-9
IX.	PROTES.....	9
X.	KETENTUAN LAIN – LAIN.....	10

**PERATURAN LOMBA MENEMBAK
POPDA KALSEL TAHUN 2025
PENGPROV PERBAKIN KALSEL**

I. WAKTU DAN TEMPAT

1. Tanggal : 16 – 21 Mei 2025
2. Tempat :
 - a. 10 Meter : Lapangan Tembak Pengprov Perbakin Kalsel
 - b. MS : Lapangan Tembak Belitung

II. EVENT YANG DIPERTANDINGKAN

Event yang dipertandingan pada Lomba Menembak Popda Kalsel tahun 2025 sebanyak 12 Event yang memperebutkan juara 1,2 dan 3 adalah sebagai berikut :

NO	EVENT	MEDALI			KET
		EMAS	PERAK	PERUNGGU	
1	10M Air Pistol Putra Individu	X	X	X	3
2	10M Air Pistol Putri Individu	X	X	X	3
3	10M Air Rifle Putra Individu	X	X	X	3
4	10M Air Rifle Putri Individu	X	X	X	3
5	10M Air Rifle Mixed	X	X	X	6
6	10M Air Pistol Mixed	X	X	X	6
7	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Men	X	X	X	3
8	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Women	X	X	X	3
9	Benchrest Light Rifle 25 M. WRABF Men	X	X	X	3
10	Benchrest Light Rifle 25 M. WRABF Women	X	X	X	3
11	Multirange 18-41 M. Men	X	X	X	3
12	Multirange 18-41 M. Women	X	X	X	3
Jumlah		14	14	14	42

III. PESERTA

1. Seluruh peserta untuk cabang olahraga menembak pada POPDA Kalsel 2025 di Banjarmasin adalah atlet menembak dari Pengkab / Kot - kontingen Koni Kab / Kota se Kalsel yang masih sekolah SD, SMP, SLTA dengan maksimal umur kelahiran tahun 2007
2. dan sesuai ketentuan **wajib** menunjukkan **Kartu Tanda Anggota Perbakin** yang masih berlaku yang diterbitkan Pengurus Besar dan atau Pengurus Provinsi apabila KTA dari Pengurus Besar masih dalam proses.
3. Para peserta Youth **wajib** menyerahkan fotocopy Akte Kenal Lahir dan Kartu Pelajar.
4. Seluruh peserta dibagi dalam kelas – kelas yang dilombakan yaitu Perorangan pada masing – masing kelas dan Mixed.
5. Ketentuan yang digunakan alamat atlet adalah menggunakan alamat domisili Kartu Tanda Anggota Perbakin masing-masing dibuktikan KTP atau KK dan KTA bukan Alamat sekolah.
5. Jumlah peserta dari masing – masing Pengkab / kot pada setiap event adalah :
 - a. Perorangan tidak dibatasi sesuai dengan ketentuan
 - b. Tidak mempertandingkan Group
 - c. Peserta MIXED pada masing masing Pengkot/Kab tidak dibatasi
 - d. Setiap peserta mixed terdiri dari 2 orang atlet yaitu 1 orang atlet putra dan 1 orang atlet putri dari kelas/nomor yang sama dan Pengkab/kot yang sama.

IV. MEDALI

Seluruh pemenang mendapatkan medali dan piagam dari Panitia Pelaksana Popda Cabor Menembak tahun 2025 dengan rincian keperluan medali adalah perorangan/individu tanpa team dengan perincian sebagai berikut :

No	Event Lomba	Medali yang diperebutkan	Medali yang disiapkan			Ket
		Indv	Emas	Perak	Perunggu	
1	10M Air Pistol Putra	3	1	1	1	
2	10M Air Pistol Putri	3	1	1	1	
3	10M Air Rifle Putra	3	1	1	1	
4	10M Air Rifle Putri	3	1	1	1	
5	10M Air Rifle Mixed	6	2	2	2	2 org
6	10M Air Pistol Mixed	6	2	2	2	2 org
7	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Men	3	1	1	1	

8	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Woment	3	1	1	1	
9	Benchrest Light Rifle 25 M. WRABF Men	3	1	1	1	
10	Benchrest Light Rifle 25 M. WRABF Women	3	1	1	1	
11	Multirange 18-41 M. Men	3	1	1	1	
12	Multirange 18-41 M. Women	3	1	1	1	
Jumlah		42	14	14	14	

V. PENDAFTARAN PESERTA

Sekretariat Pengprov Perbakin Kalsel Jl. AIS Nasution No. 147 Banjarmasin, Telpon / Fax. 0511 - 3270081, Email popdakalsel.menembak@gmail.com

VI. TECHNICAL MEETING

Technical Meeting dilaksanakan sebelum pelaksanaan perlombaan dimulai baik pada event 10 Meter maupun event 25 Meter serta pelaksanaannya menjadi satu kegiatan.

VII. JADWAL PERLOMBAAN

Tanggal	Waktu	Kegiatan	Tempat	Ket
Jum`at, 16 Mei 2025	09.00-16.00	Latihan bersama	Lap 10 M	
	09.00- 16.00	Pemeriksaan Kelengkapan		
	13.00-14.00	Technical Meeting		
	15.00-16.00	PET Air Rifle Putri		
	17.00-18.00	PET Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Men	Lap Outdoor	
Sabtu, 17 Mei 2025	08.00-13.00	Air Rifle Putri	Lap 10 M	
	13.30-15.30	FINAL- Air Rifle Putri		
	08.00-17.00	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Men	Lap Outdoor	
	15.00-16.00	PET Air Rifle Putra	Lap 10 M	
	17.00-18.00	PET Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Women	Lap Outdoor	
Minggu, 18 Mei 2025	08.00-13.00	Air Rifle Putra	Lap 10 M	
	13.30-15.30	FINAL- Air Rifle Putra		
	08.00-17.00	Benchrest Heavy Rifle 25 M. WRABF Women	Lap Outdoor	
	16.00-18.00	PET Air Pistol Putra	Lap 10 M	
		PET Air Pistol Putri		
17.00-18.00	PET Benchrest light Rifle 25 M. WRABF Men	Lap Outdoor		
Senin, 19 Mei 2025	08.00-10.00	Air Pistol Putri	Lap10 M	
	10.30-13.00	Air Pistol Putra		
	14.00-16.00	FINAL-Air Pistol Putri		
	16.30-18.30	FINAL-Air Pistol Putra		
	08.00-17.00	Benchrest light Rifle 25 M. WRABF Men	Lap Outdoor	

	17.00-18.00	PET Benchrest light Rifle 25 M. WRABF Women		
Selasa, 20 Mei 2025	08.00-10.00	Air Rifle Mix team	Lap 10 M	
	10.30-13.00	Air Pistol Mix team		
	08.00-17.00	Benchrest light Rifle 25 M. WRABF Women	Lap Outdoor	
	14.00-16.00	FINAL-Air Rifle Mix team	Lap 10 M	
	16.30-18.30	FINAL-Air Rifle Mix team		
	17.00-18.00	PET Multirange	Lap Outdoor	
Rabu, 21 Mei 2025	09.00-12.00	Multirange 18-41 M.Men	Lap Outdoor	
	13.00-15.00	Multirange 18-41 M.Women		
	16.00-18.00	UPP		

VIII. TATA TERTIB DAN KETENTUAN UMUM PERTANDINGAN

1. Pelaksanaan lomba menembak menggunakan peraturan dan regulasi yang ditetapkan PB Perbakin, ISSF, IMSU dan WRABF terbaru.
2. Setiap diterima perubahan peraturan baru tentang kelengkapan, perlengkapan dan tehnik pelaksanaan lomba menembak dari PB Perbakin akan disampaikan baik mendahului melalui sosialisasi maupun pada saat technical meeting.
3. Jadwal bidang Berburu Tentatif. Setiap sa'at bisa berubah menyesuaikan kondisi cuaca dan jadwal peserta indoor.
4. Jarak tembak pelaksanaan lomba :
 - a. 10 Meter untuk :
 - 1) Air Pistol (AP)
 - 2) Air Rifle (AR)
 - 3) Mixed
 - b. Penilaian pada Bidang Berburu akumulatif dari 2 sesi penembakan tanpa Final.
5. Perlengkapan dan persenjataan serta amunisi yang digunakan :
 - a. Lapangan 10 Meter
 - 1) Untuk AP dan AR menggunakan semua jenis senjata angin dan amunisi kaliber 4,5 mm.
 - 2) Seluruh peserta menggunakan / memakai perlengkapan menembak antara lain jaket, celana, sarung tangan, kacamata menembak serta sepatu khusus untuk olahraga menembak sesuai peraturan baru sesuai kelas yang diikuti.
 - 3) Tehnik menembak
 - a) Jumlah tembakan untuk Event 10M Air Pistol dan 10M Air Rifle :

- (1) Putra 60 kali waktu 90 menit
- (2) Putri 60 kali waktu 90 menit.

b) Jumlah Tembakan untuk Event 10M Mixed Team :

- (1) Putra 30 kali Waktu 35 Menit
- (2) Putri 30 kali Waktu 35 Menit

c) Untuk pelaksanaan final menggunakan peraturan ISSF Rule 2013 dan atau peraturan terbaru dari PB Perbakin dengan referensi dari ISSF dan IMSSU.

4) Peralatan dan perlengkapan menembak setiap peserta POPDA Kalsel Tahun 2025 **wajib** disiapkan oleh masing – masing Pengkab / kot dan **tidak boleh meminjam** ke Pengkab / kot lainnya.

b. Event BENCHREST Heavy Rifle dan Light Rifle 25 meter PCP

- 1) Sasaran lesan kertas Benchrest. Posisi duduk dan Senapan tersandar diatas meja.
- 2) Senapan angin yang digunakan adalah kaliber 4,5 mm/cal.177;
- 3) Menggunakan single shoot, Compensators, muzzle break dan Peredam diperbolehkan;
- 4) Berat maksimum senjata senjata berikut asesorisnya 6,8 kg (HR) dan 4,762 Kg (LR)
- 5) Trigger (pemicu) berat bebas. Tidak boleh menggunakan trigger elektronik;
- 6) Alat bidik telescope bebas. Sight (alat bidik) pejera dan lensa diperbolehkan;
- 7) (HR) Energi maksimal 27,12 joule / 20 fp lbs / tes dgn Peluru 10,34 gr. atau dengan ketentuan power menyesuaikan mimis yg dipakai (tabel speed Peluru terlampir) dan (LR) Energi maksimal 16,27 joule / 12 fp lbs / tes dgn mimis 8,44 gr. Maksimal speed 800 atau dengan ketentuan power menyesuaikan mimis yg dipakai (tabel mimis terlampir)
- 8) Stock (popor) cheek pieces (sandaran pipi adjustable), palm rest (sandaran tangan penopang depan adjustable), dan Grip (pegangan tangan penarik picu) sudut derajatnya bebas, boleh dipergunakan;
- 9) Diperbolehkan membawa perlengkapan sendiri. WRABF B.10;
- 10) Diperbolehkan membawa wind indicator sendiri dengan ketentuan tingginya tidak boleh melebihi sasaran; handuk tidak diperbolehkan untuk membantu kedudukan senapan Popor belakang dari senapan dan bagian-bagiannya dilarang menyentuh meja; Popor bagian depan yang menopang ke rest ukuran maksimal 76 mm. Popor bagian belakang yang menopang di sandbag ukuran maksimal 25 mm. APPENDIX F;
- 11) Setelah masuk kedudukan, peserta mengeluarkan senapan dari hardcash/tas senapan, penyiapan Peluru, posisi safety flag langsung dipasang, senapan ditempatkan di sandbag yg telah disediakan, setelah selesai peserta langsung duduk, dilarang mengangkat pantat/berdiri lagi, pada saat pelepasan safety flag maupun mengencangkan tabung, hanya boleh senapan yg ditarik mundur dengan tangan kanan, tangan kiri yg mengencangkan tabung maupun melepas safety flag tanpa boleh mengangkat pantat dari kursi, tidak mengindahkan

- aturan akan diberi peringatan 1 x, 2 x kartu kuning, 3 x langsung kartu merah (DQ)
- 12) Peluru tidak dibatasi untuk percobaan (sighter sebelah kiri / kanan) dan tembakan penilaian (25 sasaran tengah).
 - 13) penembakan percobaan tidak mutlak diawal penembakan, tetapi petembak boleh melaksanakan penembakan percobaan pada saat si petembak sedang menembak sasaran penilaian
 - 14) Penembakan boleh acak dari kiri maupun kanan.
 - 15) Crono Power akan dilaksanakan kembali sebelum memulai perlombaan.

Sikap dan Tata Cara

1. Posisi duduk dikursi dan senjata tersangga di front rest dan rear rest di atas meja. Senjata pada saat diangkat dari rest, tidak melekat kepada rest baik depan maupun belakang dan senapan bisa digerakkan dengan bebas maju mundur;
2. Peserta diperbolehkan menggunakan sandaran atau rear dan front rest sendiri, selama mengikuti aturan yang berlaku.
3. Penembak tetap pada posisi duduk dan dilarang meninggalkan lajur pertandingan sebelum ada aba-aba dari RO/Pengawas Pertandingan.

Waktu Penembakan

1. Peserta harus bersiap setelah dipanggil oleh panitia untuk memasuki garis penembakan. Panggilan dilakukan sebanyak 3 (tiga) kali, dan bila peserta tidak menanggapi panggilan panitia maka dinyatakan DNS (Did Not Start);
2. Waktu penembakan 20 menit untuk satu lembar sasaran, 25 tembakan penilaian dan tembakan tidak terbatas pada percobaan / sighter, Apabila record box dan atau logo Target terkena tembakan percobaan, maka petembak akan dikenakan DQ
3. Aba-aba diberikan pada saat memulai pertandingan dan aba-aba peringatan pada 5 menit, sisa waktu 3 menit, 30 detik terakhir, 10 detik terakhir serta hitung mundur....5,....4,....3,.....2,.....1....STOP;
4. Petembak harus tetap duduk hingga berakhirnya setiap gelombang;
5. Petembak yang melakukan penembakan pada saat sebelum aba-aba START atau setelah aba-aba STOP, peserta akan di DISKUALIFIKASI,

Penilaian

1. Nilai perkenaan pada lesan (menyentuh garis ring) diperhitungkan ke dalam, dengan menggunakan kal .177 Plug Gauge;
2. Total nilai perkenaan 25 tembakan pada ring target penilaian pada lesan memperoleh nilai tertinggi 250-25x;
3. Poin 10x didapatkan apabila ring 10 benar-benar tertutup gauge kal .177; dan
4. Tembakan yang tidak mengenai lingkaran tetapi masih menyentuh/ di dalam kotak sasaran/Target Box berhak mendapatkan nilai 4.
5. Crossfire nilai yang tertembak 2 kali oleh peserta lain akan di ambil nilai tertinggi serta penembak yang salah sasaran akan dinyatakan DQ, apabila di lakukan petembak itu sendiri maka akan di ambil nilai terendah di kurangi 1 poin.
6. Apabila mendapat tembakan Croosfire, agar mengangkat tangan, RO akan mengecek sasaran melalui telescope.

7. Juara di tentukan oleh Score Tertinggi, apabila score sama maka akan di tentukan oleh jumlah X's kemudian FM/First Miss (sasaran pertama yang tidak mengenai nilai 10 di nilai dari tembakan target ke 1 dst.)

TABEL MIMIS KELAS HEAVY RIFLE (HR)

NO	PABRIKAN	MERK	BERAT	FPS	KET
1	H & N	Baracuda Ligh	9,57	970	
		Baracuda Match	10,65	919	
		Baracuda FT	9,57	970	
		Sniper Medium	8,49	1029	
		Field Target Thropy	8,64	1020	
		Beeman Pointer	8,53	1027	
		Beeman Silver Arrow	11,57	882	
		Beeman Codiac	10,65	919	
		2	JSB	Exact Diablo	8,44
Premium Diablo	8,44			1032	
Monster	13,43			818	
Ultra Shock Heavy Diablo	10,34			933	
Exact Heavy	10,34			933	
Beast	16,2			745	
3	RWS	Super Mag	9,3	984	
		Power Bold	14,2	796	
		Power Ball	9,4	978	
		Power Piencing	8,9	1005	
		Super Field	8,4	1035	
4	SAMYANG	Eunjin	19,3	683	
5	QYS	QYS	9,56	970	
6	CROSSMAN	Croosman Premier	10,5	926	
		Power Shot Gold	8,5	1029	
7	SPOTON	Spoton Pointed	9,72	962	
		Spoton Bullet	13,88	805	
		Spoton Dome	10,34	933	

TABEL MIMIS KELAS LIGHT RIFLE (LR)

NO	PABRIKAN	MERK	BERAT	FPS	KET
1	H & N	Baracuda Ligh	9,57	751	
		Barracuda Match	10,65	712	
		Barracuda FT	9,57	751	
		Sniper Medium	8,49	797	
		Field Target Tropy	8,64	790	
		Beeman Pointer	8,53	795	
		Beeman Silver Arrow	11,57	683	
		Beeman Codiac	10,65	712	
		2	JSB	Exact Diablo	8,44
Premium Diablo	8,44			800	
Monster	13,43			634	
Ultra Shock Heavy Diablo	10,34			722	
Exact Heavy	10,34			722	
Beast	16,2			577	
3	RWS	Super Mag	9,3	762	
		Power Bold	14,2	616	
		Power Ball	9,4	758	
		Power Piencing	8,9	779	
		Super Field	8,4	801	
4	SAMYANG	Eunjin	19,3	529	
5	QYS	QYS	9,56	751	
6	CROSSMAN	Croosman Premier	10,5	717	
		Power Shot Gold	8,5	797	
7	SPOTON	Spoton Pointer	9,72	745	
		Spoton Bullet	13,88	623	
		Spoton Dome	10,34	722	

c. Multy Range 18-27-33-41 meter

- 1) Sasaran Multy Range. Menggunakan mimis kaliber 4,5 mm.
- 2) Compensators dan Muzzle Break dan peredam tidak diperbolehkan.
- 3) Mimis bebas, Power bebas, Weight (berat) maksimum senjata dan aksesorisnya 6,8 kg.
- 4) Menggunakan sikap Standing / Berdiri terdiri dari :
 - 18 meter 5 sasaran silhouette Ayam (waktu 2,5 menit)
 - 27 meter 5 sasaran silhouette Babi (waktu 2,5 menit)
 - 33 meter 5 sasaran silhouette kalkun (waktu 2,5 menit)
 - 41 meter 5 sasaran silhouette Domba (waktu 2,5 menit)

- 5) Jeda waktu persiapan ke sikap berikutnya 1 menit.
- 6) Penembakan dari kiri kekanan. Dimulai dari sasaran paling depan.
- 7) Sasaran syah (Poin) apabila Silhouette jatuh dari rak sasaran.
- 8) Peluru RECLOSED mengenai sasaran lain, akan diberikan pengulangan setelah sesi berakhir. Dengan tambahan waktu 40 detik / sasaran.
- 9) Apabila penembakan tidak kena sasaran / jatuh, dilanjutkan penembakan sasaran berikutnya.
- 10) Penembakan salah sasaran atau tidak sesuai urutan akan diberikan nilai 0 (nol) dan pada sasaran yg seharusnya ditembak juga akan diberikan nilai 0 (nol).
- 11) Crew wajib menghitung peluru petembak sebelum penembakan dimulai (20 butir).
- 12) Apabila terjadi Croos Fire, tidak mematuhi ketentuan pertandingan atau berperilaku membahayakan pada saat kejuaraan. Akan langsung dinyatakan Diskualifikasi DQ

KETENTUAN PENILAIAN.

- a). Event Benchrest HR & LR 25 Meter, penilaian sesuai aturan BR-25 WRABF, apabila ada nilai yang sama, maka akan dihitung mulai angka terbesar 10 (X), Apabila tetap sama akan dihitung nilai terbesar dari tembakan penilaian pertama dan apabila tetap sama akan dihitung pada tembakan ke 2 dan seterusnya, apabila masih sama sapaai dengan sasaran terakhir (sasaran no 25). Akan diadakan shoot off duel dengan 5 sasaran Benchrest dengan waktu 1 Menit.
- b). Bagi kelas Multy Range apabila ada nilai sama, akan dihitung mulai sasaran tertinggi (Domba/kalkun), apabila tetap sama akan dihitung dari sasaran Kalkun/Babi dan selanjutnya. Apabila tetap sama baru dilaksanakan shoot oof
- c). Bagi kelas Multy Range, apabila ada salah sasaran sendiri (menembak sasaran 1 tertembak sasaran no 2, maka tidak dinyatakan DISQWALIFIKASI, Akan tetapi, sasaran no 1 & 2 akan dinilai (0). Petembak melanjutkan ke sasaran No. 3, Dst.
- d). Petembak akan dikenakan DISQWALIFIKASI apabila petembak tidak mengikuti THB, tidak mengindahkan SAFETY, menembak Lajur lain CROSS FIRE.
- e). Tidak diperkenankan mengganti Senapan pada saat pertandingan berlangsung, pengisian Tabung pada saat pertandingan tidak ada tambahan waktu.

IX. PROTES

1. Protes terhadap keputusan Juri disampaikan secara tertulis dengan mengisi formulir yang disediakan Panitia, disertai biaya protes sebesar Rp 1.000.000,- (Satu Juta Rupiah), selanjutnya diserahkan kepada Panitia dalam waktu tidak lebih dari 20 menit setelah hasil pertandingan diumumkan.

2. Apabila protes diterima maka biaya protes dikembalikan dan apabila protes tidak diterima maka biaya protes menjadi milik Panitia.
3. Pada nomor pertandingan yang penilaiannya dilakukan di lapangan, protes disampaikan pada saat itu juga sebelum tembakan seri berikutnya dimulai.
4. Keputusan Jury Of Appeal adalah final.

X. KETENTUAN LAIN - LAIN

1. Seluruh peserta wajib mengikuti Upacara Pembukaan dan Upacara Penutupan Lomba menembak POPDA Kalsel Tahun 2025 dengan pada tempat yang telah ditentukan.
2. Upacara Penyerahan Penghargaan / Medali dan Piagam kepada para pemenang sekaligus Penutupan dilaksanakan tanggal 21 Mei 2025 bertempat di lapangan tembak Outdoor Pengprov Perbakin Kalsel.
3. Para peserta wajib menggunakan peralatan dan kelengkapan sendiri guna kelancaran pelaksanaan perlombaan.
4. Para Atlit dan pelatih serta official wajib menggunakan pakaian olahraga dengan celana kain dan tidak diperbolehkan memakai jeans atau jenis lainnya.
5. Hal - hal lain yang belum tertuang dalam handbook ini akan disampaikan pada technical meeting.

Banjarmasin, Maret 2025

a.n KETUA UMUM PENGPROV PERBAKIN KALSEL
SEKRETARIS

SUDIRNO, SH



**PERSATUAN
PANAHAHAN INDONESIA
(PERPANI)
PENGURUS PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN**



SEKRETARIAT:d/a.Lapangan PERPANI Kalimantan Selatan Komplek GOR HasanuddinHM,JI.Pangeran
Antasari Banjarmasin 70233 Telepon:0511-6742307,Fax:6742311(hp.081254334665)
[email:perpanikalsel1023@gmail.com](mailto:perpanikalsel1023@gmail.com)

PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

TECHNICAL HANDBOOK (THB)

I. PENDAHULUAN

Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Tahun 2025 Kalimantan Selatan merupakan agenda rutin dua tahunan yang diselenggarakan oleh Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan. Dimana Tahun ini diselengaran pada tahun ganjil yaitu tahun 2025. Mempertandingkan/memperlombakan beberapa cabang olahraga perorangan (individu) yaitu di antaranya Cabang Olahraga Panahan. Kegiatan POPDA ini sendiri dilaksanakan untuk menjaring atlet-atlet potensial pelajar daerah Kabupaten/Kota se Kalimantan Selatan yang nantinya akan diikutsertakan pada gelaran Pekan Olahraga Pelajar Nasional Tahun 2025.

II. WAKTU DAN TEMPAT

Tanggal : 15 s/d 21 Mei 2025 (Kamis - Rabu)

Waktu : 07.30 WITA – Selesai

Tempat : Lapangan Sepakbola Kayutangi Banjarmasin

III. PERSYARATAN KHUSUS ATLET

1. Umur Kelahiran per 1 Januari 2007
2. Pada tahun 2025 masih berstatus pelajar aktif dengan melampirkan surat keterangan dari sekolah
3. Atlet berdasarkan domsili sekolah
4. Makasimal duduk di kelas XI SMA/Sederajat

IV. DIVISI / KATEGORI YANG DIPERLOMBAKAN

1. Recurve Putra dan Putri
2. Compound Putra dan Putri
3. Nasional Putra dan Putri

V. KUOTA PESERTA

No	Divisi	Jarak	Kuota Atlet
----	--------	-------	-------------

			Putra	Putri
1	DIVISI RECURVE	70 Meter	4	4
2	DIVISI COMPOUND	50 Meter	4	4
3	DIVISI NASIONAL	40 Meter	4	4

* Kouta Masing-masing Kab/Kot 4 atlet putra dan 4 atlet putri masing-masing Divisi

VI. NOMOR DAN MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

DIVISI/KATEGORI	NO YANG DI PERLOMBAKAN	PUTRA	PUTRI
RECURVE 70M	Kualifikasi Sesi 1 (Pa/Pi)	1	1
	Kualifikasi Sesi 2 (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Perorangan (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Beregu (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Mix Team	1 (putra&putri)	
COMPOUND 50M	Kualifikasi Sesi 1 (Pa/Pi)	1	1
	Kualifikasi Sesi 2 (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Perorangan (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Beregu (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Mix Team	1 (putra&putri)	
NASIONAL 40M	Kualifikasi Sesi 1 (Pa/Pi)	1	1
	Kualifikasi Sesi 2 (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Perorangan (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Beregu (Pa/Pi)	1	1
	Aduan Mix Team	1 (putra&putri)	

VII. SISTEM PERLOMBAAN

Dalam perlombaan ini, pada setiap divisi memperlombakan babak kualifikasi sebanyak 2 (dua) sesi yaitu sesi 1 dan sesi 2 masing-masing divisi, dan babak eliminasi untuk individu, beregu dan Mix Team dapat dilihat dibawah ini:

A. Babak Kualifikasi

NO	DIVISI	JARAK	SERI / ANAK PANAHAH	WAKTU	SESI	TARGET FACE
1	DIVISI RECURVE	70 METER	6 SERI x 6 ANAK PANAHAH	180 detik/SERI	2 SESI	SINGLE FACE 122 CM RING 10
2	DIVISI COMPOUND	50 METER	6 SERI x 6 ANAK PANAHAH	180 detik/SERI	2 SESI	SINGLE FACE 80 CM RING 6
3	DIVISI NASIONAL	40 METER	6 SERI x 6 ANAK PANAHAH	180 detik/SERI	2 SESI	SINGLE FACE 80 CM RING 6

B. Babak Eliminasi

NO	DIVISI	JARAK	SERI	WAKTU	ANAK PANAHAH	TARGET FACE
1	DIVISI RECURVE	70 METER	5 SERI / SET POINT SAMPAI POINT 6	90 detik/SERI	3 a.p	SINGLE FACE 122 CM RING 10
2	DIVISI COMPOUND	50 METER	5 SERI / AKUMULASI SKOR	90 detik/SERI	3 a.p	SINGLE FACE 80 CM RING 6
3	DIVISI STANDAR BOW	40 METER	5 SERI / SET POINT SAMPAI POINT 6	90 detik/SERI	3 a.p	SINGLE FACE 80 CM RING 6

VIII. KETENTUAN BEREGU DAN MIX TEAM

- Nama atlet pada babak eliminasi beregu putra dan putri dan mix team diambil dari hasil Babak kualifikasi sesi 1 & 2

IX. HADIAH / MEDALI

1. Untuk juara (1,2,3) semua divisi baik individu, beregu dan mix team, akan mendapatkan medali dan sertifikat
3. Tim yang mengumpulkan medali Emas terbanyak pada saat Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) ini berhak sebagai juara umum pada POPDA Tahun 2025

X. PERALATAN

1. Busur/bow

a. Untuk kategori **divisi Recurve**:

- Busur yang digunakan FITA Recurve, untuk bagian riser/handle, berbahan dasar besi komposit/plastik, dan limbs bisa menggunakan berbahan dasar kayu laminasi fiber
- Tidak dibenarkan memakai aksesoris perangkat elektronik dalam bentuk apapun dan bercorak camo

- Mengacu ke World Archery Rules
- b. Untuk kategori **divisi Compound**:
 - Busur yang digunakan adalah compound bow, warna busur tidak camo/kamuflase
 - Busur yang digunakan harus berbahan dasar metal dengan DW tidak lebih dari 60 lbs
 - Aksesoris seperti: sight/visir dengan scope, stabilizer, peep sight, dan kisser button
- c. Untuk kategori **divisi Nasional**:
 - Busur yang digunakan harus berbahan dasar kayu untuk bagian riser/handle, dan limbs berbahan dasar kayu laminasi fiber
(official/pelatih diharapkan sudah mengetahui peraturan divisi Nasional/standarbow)
 - Diperbolehkan menggunakan aksesoris seperti sight/visir (dengan kaca pembesar tidak diperkenankan), stabilizer, clicker, dan plunger/button
 - Tidak dibenarkan memakai aksesoris perangkat elektronik dalam bentuk apapun dan bercorak camo.
 - Mengacu Ke World Archery Rules

2. Anak panah/arrow

- a. Untuk **divisi Recurve dan Compound** menggunakan aluminium alloy, platinum, carbon dan fiber
- b. Anak panah/arrow yang digunakan untuk kategori **divisi Nasional** diperkenankan menggunakan berbahan aluminium alloy, platinum.
- c. Setiap anak panah diberikan inisial pemanah di Shaft
- d. Setiap anak panah baik ukuran maupun warna harus sama (shaft, vanes, nock)
- e. Official/pelatih diharapkan sudah mengetahui peraturan yang dikeluarkan PB Perpani

XI. NILAI SAMA/TIE

- a. Pada saat penentuan untuk masuk ke babak eliminasi apabila terjadi total skor yang sama, maka akan dilaksanakan shoot off 1 anak panah tanpa adanya penentuan jumlah ($10+x$) dan juga (x) dengan ketentuan sebagai berikut:
 - Untuk divisi Compound, Recurve dan Nasional (Standar Bow), Barebow diambil anak panah yang paling terdekat dengan X
- b. Untuk penentuan juara (1,2,3) apabila terjadi total skor yang sama, maka akan dilihat terlebih dahulu jumlah point 10 include x ($10+x$) kemudian x yang lebih banyak, ketika masih sama maka akan dilaksanakan shoot off 1 anak panah dengan ketentuan sebagai berikut:
 - Untuk divisi Compound, Recurve dan Nasional (Standar Bow), diambil anak panah yang paling terdekat dengan X
- c. Untuk penentuan ranking apabila terjadi total skor yang sama, maka akan

dilihat terlebih dahulu jumlah point 10 include x (10+x) kemudian x yang lebih banyak, ketika masih sama maka akan dilaksanakan coin toss.

- d. Pada saat babak eliminasi apabila terjadi nilai sama (5 – 5) atau (140 – 140), maka akan dilaksanakan shoot off 1 anak panah dan akan dilakukan pengukuran anak panah yang terdekat ke titik tengah.

XII. PERATURAN PERLOMBAAN

- a. Pelatih, official dan atlet dianggap telah memahami ketentuan ronde Nasional maupun world archery contitution dan rules serta by laws nya.
- b. Hanya Pelatih dan official yang menggunakan ID CARD yang diperbolehkan masuk kedalam area perlombaan.
- c. Official ataupun pelatih yang mendampingi atlet tidak diperkenankan mendekati ke sasaran, kecuali atas ijin dari wasit untuk membantu atlet yang membutuhkan pertolongan.
- d. Pada waktu mencatat score, atlet dilarang menyentuh anak panah.
- e. Di akhir seri pada proses scoring pemanah harus:
 - a. Menandatangani pada score sheetnya sebagai tanda persetujuan terhadap hit-hit perkenaan anak panahnya.
 - b. Menjumlah dan menuliskan jumlah total skorenya
 - c. Menuliskan jumlah nilai x dan 10 disetiap seri dan di total jumlah X dan 10 diakhir seri.
 - d. Jika pemanah tidak menuliskan nilai X dan 10, maka jika ada score sama saat penentuan rangking nilai X dan 10 tidak akan dihitung.
- f. Diwajibkan mencatat score terlebih dahulu sebelum mencabut anak panah
- g. Sebelum mencabut anak panah, atlet diharuskan memberikan tanda pada bekas perkenaan terlebih dahulu.
- h. Perkenaan yang meragukan wajib ditentukan dan diputuskan oleh wasit, keputusan wasit bersifat final.
- i. Apabila ada kesalahan penulisan pada scoring sheet, diwajibkan untuk melapor kepada wasit untuk dilakukan koreksi/perbaikan dengan tinta merah.
- j. Tidak diperkenankan merokok di area pertandingan.
- k. Kesalahan atau kekeliruan yang dilakukan pemanah hanya akan merugikan pemanah itu sendiri.
- l. Untuk tidak terjadinya manipulasi score adalah menjadi tanggung jawab kita bersama untuk mencegahnya, dalam rangka upaya mewujudkan tujuan luhur Perpani serta pembelajaran terhadap atlet untuk berlaku jujur.
- m. Atlet yang melakukan manipulasi score akan di diskualifikasi dari perlombaan.
- n. Demi tertibnya perlombaan, yang berhak berada di area peralatan (equipment area) dan area tunggu (waiting area) adalah hanya official/pelatih dan atlet yang sedang berlomba.
- o. Apabila pada poin "m" di atas tidak diindahkan, maka tim asal yang melakukan manipulasi skor akan diberikan peringatan tertulis 1 kali, jika setelah 1 kali diperingatkan masih tetap melanggar, maka

tim /kontingen tersebut akan di diskualifikasi (termasuk official serta atlet yang mengikuti kejuaraan).

XIII. PROTES

- Protes dapat diajukan oleh team manager, dengan mengisi formulir yang telah disediakan dengan uang jaminan sebesar Rp. 1.000.000,- (diterima atau tidaknya protes uang jaminan tidak akan dikembalikan).

XIV. PENGUNDIAN NOMOR TARGET

- Undian nomor target dilaksanakan oleh panitia dan akan dibagikan pada saat Technical Meeting atau sebelum pertandingan berlangsung

XV. SANKSI

Panitia dapat melakukan tindakan atau sanksi kepada semua pihak di lingkungan kejuaraan yang terbukti melakukan pelanggaran terhadap peraturan yang berlaku. Sanksi yang dijatuhkan berdasarkan jenis kesalahan/pelanggaran yang dilakukan. Pelanggaran peraturan pelaksanaan kejuaraan yang bersifat umum akan diberi sanksi dengan urutan sebagai berikut:

- Teguran (lisan)
- Peringatan (tulisan)
- Tidak diperkenankan mengikuti perlombaan

XVI. ATURAN PAKAIAN

- Atlet, official dan atau manajer wajib menggunakan pakaian olahraga yang sesuai pada saat berada di lapangan pertandingan. Menggunakan sepatu olahraga dan tidak menggunakan sandal atau sepatu sandal.
- Atlet, pelatih dan tim official wajib mengenakan seragam tim masing masing dan sepatu olahraga tertutup.
- Nama atlet dan nama tim wajib tertera pada bagian belakang seragam saat berpartisipasi pada kejuaraan ini.
- Tidak diperkenankan menggunakan jeans/denim dan tidak menggunakan camouflage.

XVII. FORCE MAJEUR

- Jika terjadi gangguan alam (hujan dan angin) yang berpotensi membahayakan keselamatan atlet, wasit dan penonton serta panitia atau kendala teknis, maka perlombaan akan dihentikan selama 60 menit, dan jika kondisi tidak berubah maka perlombaan akan diteruskan dengan mendapatkan persetujuan dari semua pihak (panitia dan official).

XVIII. PENUTUP

Demikian Technical Handbook ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

**JADWAL KOEGIATAN PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025**

TEHCNICAL METTING : Hari Kamis, Tgl. 15 Mei 2025 Pukul 16.00 Wita

TEMPAT : Venu Lapangan Panahan Kayu Tangi Banjarmasin

HARI/ TANGGAL	JAM	KEGIATAN	KETERANGAN
Jum'at	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	Panitia
16 Mei 2025	08.00-11.00	Practice Day	Recorve & Comp
	11.00-13.00	ISOMA	Sholat Jum'at
	13.00-16.00	Practice Day	Nasional
	16.00- selesai	Istrahat/ setting lapangan	Panitia
Sabtu	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	Panitia
17 Mei 2025	08.00-08.30	Offeical Practice	Recorve Pa/Pi
	08.30-09.30	Kualifikasi Sesi 1	Recorve Pa/Pi
	09.30-10.30	Kualifikasi Sesi 2	Recorve Pa/Pi
	10.30-11.00	Setting Lapangan	Panitia
	11.00-11.30	Offeical Practice	Compound
	11.30-12.15	Kualifikasi Sesi 1	Compound Pa/Pi
	12.15-13.00	ISOMA	
	13.00-13.45	Kualifikasi Sesi 2	Compound Pa/Pi
	13.45-14.00	Persiapan Lapangan	Panitia
	14.00-14.30	Offeical Practice	Nasional
	14.30-15.15	Kualifikasi Sesi 1	Nasional Pa/Pi
	15.15-16.00	Kualifikasi Sesi 2	Nasional Pa/Pi
	16.00- selesai	UPP	
Minggu	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	Panitia
18 Mei 2025	08.00-08.15	Offeical Practice Eliminasi Aduan	Recorve Pa/Pi
	08.15-09.00	Eliminasi Aduan Perorangan 1/16 Final Final	Recorve Pa/Pi
	09.00-09.45	Eliminasi Aduan Perorangan 1/8	Recorve Pa/Pi
	09.45-10.30	Eliminasi Aduan Perorangan 1/4	Recorve Pa/Pi
	10.30-11.15	Eliminasi Aduan Perorangan Semi Final	Recorve Pa/Pi
	11.15-12.00	Final	Recorve Pa/Pi
	12.00-13.00	ISOMA	
	13.00-13.30	Offeical Practice Eliminasi Aduan	Compound Pa/Pi
	13.30-14.15	Eliminasi Aduan Perorangan 1/16 Final	Compound Pa/Pi
	14.15-15.00	Eliminasi Aduan Perorangan 1/8 Final	Compound Pa/Pi
	15.00-15.45	Eliminasi Aduan Perorangan ¼ Final	Compound Pa/Pi
	15.45-16.30	Eliminasi Aduan Perorangan Semi Final	Compound Pa/Pi
	16.30-17.15	Final	Compound Pa/Pi
	17.15-selesai	UPP	
Senin	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	Panitia
19 Mei 2025	08.00-08.15	Offeical Practice Eliminasi Aduan Beregu	Rec & Comp Pa/Pi

	08.15-09.00	Eliminasi Aduan Beregu ¼ Final	Rec & Comp Pa/Pi
	09.00-09.45	Eliminasi Aduan Beregu Semi Final	Rec & Comp Pa/Pi
	09.45-10.30	Final	Rec & Comp Pa/Pi
	10.30-11.00	Setting Lapangan/ Persiapan	
	11.00-11.30	Offeial Practice Eliminasi Aduan Mix Team	
	11.30-12.15	Eliminasi Aduan Mix Team 1/4 Final	Recorve
	12.15-13.00	ISOMA	Recorve
	13.30-14.15	Eliminasi Aduan Mix Team Semi Final	Recorve
	14.15-15.00	Eliminasi Aduan Mix Team Final	Recorve
	15.00-15.15	Persiapan Lapangan	
	15.15-15.30	Offeial Practice Eliminasi Aduan Mix Team	Compound
	15.30-16.15	Eliminasi Aduan Mix Team 1/4	Compound
	16.15-17.00	Eliminasi Aduan Mix Team Semi Final	
	17.00-17.45	Eliminasi Aduan Mix Team Final	
	17.45-selesai	UPP	
Selasa	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	
20 Mei 2025	08.00-08.30	Offeial Practice Eliminasi Aduan	Nasional Pa/Pi
	08.30-09.15	Eliminasi Aduan Perorangan 1/16 Final	Nasional Pa/Pi
	09.15-10.00	Eliminasi Aduan Perorangan 1/8 Final	Nasional Pa/Pi
	10.00-10.45	Eliminasi Aduan Perorangan 1/4 Final	Nasional Pa/Pi
	10.45-11.15	Eliminasi Aduan Perorangan Semi Final	Nasional Pa/Pi
	11.15-12.00	Eliminasi Aduan Perorangan Final	Nasional Pa/Pi
	12.00-13.00	ISOMA	
	13.00-13.30	Offeial Practice Eliminasi Aduan Beregu	Nasional Pa/Pi
	13.30-14.15	Eliminasi Aduan Beregu 1/8	Nasional Pa/Pi
	14.15-15.00	Eliminasi Aduan Beregu 1/4	Nasional Pa/Pi
	15.00-15.45	Eliminasi Aduan Beregu Semi Final	Nasional Pa/Pi
	15.45-16.30	Eliminasi Aduan Beregu Final	Nasional Pa/Pi
	16.30-selesai	UPP	
Rabu	07.30-08.00	Persiapan Lapangan	
21 Mei 2025	08.00-08.30	Offeial Practice Eliminasi Aduan Mix Team	Nasional
	08.30-09.15	Eliminasi Aduan Mix Team 1/8	Nasional
	09.15-10.00	Eliminasi Aduan Mix Team 1/4	Nasional
	10.00-10.45	Eliminasi Aduan Mix Team Semi Final	Nasional
	10.45- 11.30	Eliminasi Aduan Mix Team Final	Nasional
	11.30-selesai	UPP	

catatan : * Jadwal sewaktu-waktu bisa berubah : 1. Situasi & kondisi dilapangan
2. Jumlah peserta
3. Gangguan yang tidak terduga

Banjarmasin, Maret 2025
Technical Delegate

ttd
Muhammad Ali



REVISI

**PEDOMAN TEKNIS (TECHNICAL HANDBOOK)
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH KALIMANTAN
SELATAN TAHUN 2025**

CABANG OLAHRAGA PANJAT TEBING

KETENTUAN PERTANDINGAN

1. ORGANISASI

1.1. Federasi Panjat Tebing Indonesia

Ketua Umum : Zannuba A.C Wahid

Kantor : Jl. Cemara No. 19, RT. 9 RW. 4 Kel. Selong Kec. Kebayoran
Baru,

Jakarta Selatan, DKI Jakarta

Telepon : +62 21 93816549

Email : sekretariat@fpti.or.id

Website : www.fpti.or.id

1.2. Federasi Panjat Tebing Indonesia Provinsi Kalimantan Selatan

Plh. Ketua : Misransyah S.E.

Kantor : GOR HASANUDDIN Jl. P. Antasari , Sungai

Baru Kec. Banjarmasin Tengah Kota Banjarmasin, Kalimantan
Selatan

Telepon : +62 811-514-282

Email : fpti.pengprov.kalsel@gmail.com

2. PENGERTIAN

- 2.1. PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH adalah kegiatan kompetisi panjat tebing dalam rangka Pekan Olahraga Pelajar Daerah Provinsi Kalimantan Selatan, selanjutnya disebut POPDA KALSEL 2025.
- 2.2. Peraturan Kompetisi Panjat Tebing Indonesia adalah peraturan kompetisi panjat tebing yang berlaku
- 2.3. Tim yang mengikuti POPDA KALSEL 2025 terdiri dari atlet, official tim, dan manajer tim.
- 2.4. Atlet adalah atlet panjat tebing yang telah mendaftar pada PB. POPDA KALSEL dan disahkan oleh Tim Keabsahan dan memiliki ID-Card yang dikeluarkan PB. POPDA KALSEL.
- 2.5. Official Tim adalah personal pendukung atlet selama mengikuti POPDA KALSEL 2025.
- 2.6. Pelatih adalah personal pelatih atlet selama mengikuti POPDA KALSEL 2025.
- 2.7. Manajer Tim adalah pemimpin yang mewakili Tim dalam setiap hal berkaitan dengan kegiatan POPDA KALSEL 2025.
- 2.8. Nomor Kompetisi terdiri dari:
- 2.9. Kategori Kompetisi adalah:
- 2.10. POPDA KALSEL 2025 diselenggarakan di Kota Banjarmasin

3. TIM MENGIKUTI POPDA KALSEL 2025

- 3.1. Kuota Tim
 - a. Jumlah atlet setiap Kabupaten/Kota yang berhak mengikuti POPDA KALSEL 2025 adalah paling banyak 12 (dua belas) atlet, terdiri dari maksimal 6 (enam) atlet putra dan maksimal 6 (enam) atlet putri.
 - b. Atlet yang boleh mengikuti POPDA KALSEL 2025 adalah atlet panjat tebing
 - c. Jumlah Official Tim setiap kabupaten/kota maksimal 3 (tiga) orang,
 - d. 1(satu) orang manajer tim.

4. MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

Disiplin	Nomor	Jumlah Medali		
		Emas	Perak	Perunggu
LEAD	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
SPEED WR	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
BOULDER	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
LEAD TIM	Tim Putra	1(3)	1(3)	1(3)
	Tim Putri	1(3)	1(3)	1(3)
SPEED RELAY*	Tim Putra	1(3)	1(3)	1(3)
	Tim Putri	1(3)	1(3)	1(3)
Jumlah Total Medali		10(20)	10(20)	10(20)

5. NOMOR KOMPETISI DALAM POPDA KALSEL 2025

5.1. Lead

- a. Lead Perorangan Putra;
- b. Lead Perorangan Putri;
- c. Lead Tim Putra;
- d. Lead Tim Putri.

5.2. Speed WR

- a. Speed WR Perorangan Putra;
- b. Speed WR Perorangan Putri;
- c. Speed Relay Putra;
- d. Speed Relay Putri.

5.3. Boulder

- a. Boulder Perorangan Putra;
- b. Boulder Perorangan Putri;

6. PROSEDUR PENDAFTARAN

6.1. Pendaftaran

- a. Pendaftaran Melalui PB. POPDA KALSEL Tahun 2025, dan mengirimkan form pendaftaran (lampiran 1 dan 2) ke email : fpti.pengprov.kalsel@gmail.com cc, adam.syafiullah@gmail.com, subject : Pendaftaran POPDA KALSEL – Nama Kabupaten Kota;
- b. Waktu Pendaftaran menyesuaikan batas pendaftaran oleh dari PB. POPDA KALSEL.

6.2. Perubahan Nama

- a. Perubahan Nama di Pendaftaran
 - i. Perubahan Nama di Pendaftaran adalah perubahan nama atlet atau nomor kompetisi yang diikuti atlet yang dilakukan untuk mengubah daftar nama pada formulir pendaftaran yang telah disampaikan ke Panpel Panjat Tebing POPDA KALSEL 2025;
 - ii. Perubahan nama atlet harus dilakukan dalam batas waktu yang ditetapkan;
 - iii. Manager/Pelatih/CdM yang berhak melakukan perubahan nama;
 - iv. Setiap perubahan nama harus dilakukan dengan mengisi formulir. Formulir perubahan nama sesuai Lampiran-3.

6.3. Alokasi Atlet Untuk Setiap Nomor Kompetisi

No	Nomor Kompetisi	Alokasi Pemanjat Inti Semua Kabupaten/ Kota
1	Lead	2
2	Boulder	2
3	Speed WR	2
4	Lead TIM	3 (1 Tim)
5	Speed Relay *	3 (1 Tim)

7. PERATURAN KOMPETISI

Pelaksanaan kompetisi pada POPDA KALSEL 2025 tunduk kepada Peraturan Kompetisi Panjat Tebing Indonesia yang terbaru.

8. PROTES ATAS KEPUTUSAN JURI

- 8.1. Aturan mengenai protes mengikuti Peraturan Kompetisi yang berlaku;
- 8.2. Untuk POPDA KALSEL 2025 setiap protes yang dilakukan terhadap keputusan Juri harus disertai dengan uang tunai sebesar Rp.500.000 (Lima ratus ribu rupiah);
- 8.3. Untuk POPDA KALSEL 2025 setiap kartu kuning diikuti dengan denda uang sebesar Rp.250.000 (Dua ratus lima puluh ribu rupiah) dan Denda Kartu Merah sebesar Rp.500.000 (Lima ratus ribu rupiah). Aturan mengenai protes mengikuti Peraturan Kompetisi yang berlaku;
- 8.4. Uang ini dibayarkan kepada Jury President dan pengelolaannya menjadi wewenang Jury President dan Technical Delegate.

9. KOMPETISI POPDA KALSEL 2025

Cabang Olah Raga Panjat Tebing akan dilaksanakan di GOR Hasanuddin HM, Banjarmasin.

10. OFFICIAL TIM

Official Tim harus dihormati dengan cara yang sama seperti pemanjat dan harus diperlakukan selayaknya.

11. PERSONIL LAIN

Jury President diberi kuasa untuk mengeluarkan segera dari Zona Kompetisi, setiap orang yang melakukan pelanggaran peraturan dan, bila perlu menunda semua kegiatan Kompetisi sampai permintaan ini telah dipenuhi.

12. PENUTUP

Demikian Technical Handbook POPDA KALSEL 2025 Cabang Olahraga Panjat Tebing. Dan jika terdapat perubahan maupun perbaikan menyangkut Technical Handbook POPDA KALSEL 2025 akan segera beritahukan.

Lampiran-1

FORMULIR PENDAFTARAN

Kabupaten :.....

Daftar Nama Atlet

No.	Nama	Asal
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Putra	
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Putri	

OfisialTim : 1.....
2.....
3.....

Manajer Tim :.....

Dibuat di :.....

Pada tanggal :.....

Tandatangan

Nama:.....

Manager/Pelatih

FORMULIR PENDAFTARAN NOMOR KOMPETISI

Kabupaten/ Kota:.....

No.	Nama	Tahun Kelahiran	Jenis		NOMOR KOMPETISI									
					LEAD		BOULDER		SPEED WR		LEAD TIM		SPEED RELAY	
					Perorangan		Perorangan		Perorangan		Non Perorangan		Non Perorangan	
					L	P	Pa	Pi	Pa	Pi	Pa	Pi	Pa	Pi
PUTRA														
1														
2														
3														
4														
5														
6														
PUTRI														
1														
2														
3														
4														
5														
6														

Keterangan

1. Pada kolom nomor kompeetisi yang diikuti diisi dengan tanda (X)
2. Pada kolom jenis kelamin diisi dengan huruf (L atau P)
3. Jika terja dikoreksi karena ada kesalahan mengisidi paraf Pada sebelah kanan table
4. Atlet cadangan diisi dengan huruf (C) sesuai nomor yang Diikuti (hanya 1 nama

.....,.....2025

Pelatih/Manager Tim

.....

Lampiran-3

FORMULIR PERUBAHAN NAMA DAN NOMOR KOMPETISI

Kabupaten/Kota:.....

Detil perubahan

Sebelumnya	Diubah menjadi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi

Tanggal:.....

Pelatih/Manager Tim.....

.....

No	Kategori	Nomor	Mei 2025							Keterangan	
			15	16	17	18	19	20	21		
1	LEAD PERORANGAN	Perorangan Putra	Yellow				Green	Blue	Red	Technical Meeting Babak Qualifikasi	Yellow
		Perorangan Putri	Yellow			Green		Blue	Red		Green
2	LEAD TIM	Tim Putra	Yellow	Green	Red					Babak Semifinal Babak Final	Blue
		Tim Putri	Yellow		Green	Red					Red
3	BOULDER PERORANGAN	Perorangan Putra	Yellow			Green		Blue	Red		
		Perorangan Putri	Yellow				Green	Blue	Red		
4	SPEED RELAY*	Tim Putra	Yellow		Green	Red					
		Tim Putri	Yellow	Green	Red						
5	SPEED WR PERORANGAN	Perorangan Putra	Yellow			Green	Red				
		Perorangan Putra	Yellow			Green	Red				



Federasi Panjat Tebing Indonesia
Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan
DISPORA Provinsi Kalimantan Selatan
GOR Hasanuddin HM, 15 - 21 Mei 2025

PROVISIONAL PROGRAME (WITA)

Kamis, 15 Mei 2025			
	15.00 - 16.30	Konfirmasi Registrasi	
	16.30	<i>Technical Meeting</i>	Tba.
Jumat, 16 Mei 2025			
Lead (Tim)	07.30 - 08.00	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Lead Tim Putra	
	08.30 - 10.00	Kualifikasi Lead Tim Putra	
Speed Relay	10.00 - 10.30	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Boulder Tim Putri	
	11.00 - 12.00	Kualifikasi Boulder Tim Putri	
Lead (Tim)	14.00 - 14.30	Open/Close Isolation Zone Final Lead Tim Putra	
	15.00 - 16.00	Final Lead Tim Putra	Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
Speed Relay	16.00 - 16.30	Open/Close Isolation Zone Final Boulder Tim Putri	
	17.00 - 18.00	Final Boulder Tim Putri	
Sabtu, 17 Mei 2025			
Lead (Tim)	07.30 - 08.00	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Lead Tim Putra	
	08.30 - 10.00	Kualifikasi Lead Tim Putra	
Speed Relay	10.00 - 10.30	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Boulder Tim Putra	
	11.00 - 12.00	Kualifikasi Boulder Tim Putra	
Lead (Tim)	14.00 - 14.30	Open/Close Isolation Zone Final Lead Tim Putra	
	15.00 - 16.00	Final Lead Tim Putra	
Speed Relay	16.00 - 16.30	Open/Close Isolation Zone Final Boulder Tim Putra	Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
	17.00 - 18.00	Final Boulder Tim Putra	
		UPP	
	18.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lead Tim Putra 2. Lead Tim Putri 3. Speed Relay Tim Putra 4. Speed Relay Tim Putri 	
Minggu, 18 Mei 2025			
Speed WR (Perorangan)	07.30	Warm Up Open Practice dan Kualifikasi Speed WR Putra - Putri	
	08.30 - 11.00	Practice dan Kualifikasi Speed WR Putra - Putri	
Boulder (Perorangan)	11.00 - 11.30	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Boulder Perorangan Putra	
	12.00 - 15.00	Kualifikasi Boulder Perorangan Putra	Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
Lead (Perorangan)	15.00	Warm Up Open Kualifikasi Lead Perorangan Putra	
	15.30 - 18.00	Kualifikasi Lead Perorangan Putra	
Senin, 19 Mei 2025			
Boulder (Perorangan)	07.30 - 08.00	Open/Close Isolation Zone Kualifikasi Boulder Perorangan Putra	
	08.30 - 11.30	Kualifikasi Boulder Perorangan Putra	
Lead (Perorangan)	11.30 - 12.00	Warm Up Open Kualifikasi Lead Perorangan Putra	
	12.30 - 15.30	Kualifikasi Lead Perorangan Putra	
Speed WR (Perorangan)	15.30	Warm Up Open Final Speed WR Putra - Putri	
	16.00 - 17.30	Final Speed WR Putra - Putri	Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
		UPP	
	18.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Speed WR Perorangan Putra 	
2. Speed WR Perorangan Putri			
Selasa, 20 Mei 2025			
Boulder (Perorangan)	07.30 - 08.00	Open/Close Isolation Zone Semifinal Boulder Perorangan Putra	
	08.30 - 10.30	Semifinal Boulder Perorangan Putra	
Lead (Perorangan)	10.30 - 10.30	Open/Close Isolation Zone Semifinal Lead Perorangan Putra	
	11.00 - 13.00	Semifinal Lead Perorangan Putra	
Boulder (Perorangan)	13.00 - 13.30	Open/Close Isolation Zone Semifinal Boulder Perorangan Putra	
	14.00 - 16.00	Semifinal Boulder Perorangan Putra	Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
Lead (Perorangan)	16.00 - 16.30	Open/Close Isolation Zone Lead Perorangan Putra	
	17.00 - 19.00	Semifinal Lead Perorangan Putra	



Federasi Panjat Tebing Indonesia
Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan
DISPORA Provinsi Kalimantan Selatan
GOR Hasanuddin HM, 15 - 21 Mei 2025

PROVISIONAL PROGRAME (WITA)

Rabu, 21 Mei 2025		
Boulder (Perorangan)	07.30 - 08.00	Open/Close Isolation Zone Final Boulder Perorangan Putra
	08.30 - 10.30	Final Boulder Perorangan Putra
Lead (Perorangan)	10.30 - 10.30	Open/Close Isolation Zone Final Lead Perorangan Putri
	11.00 - 12.00	Final Lead Perorangan Putri
Boulder (Perorangan)	12.00 - 12.30	Open/Close Isolation Zone Final Boulder Perorangan Putri
	13.00 - 15.00	Final Boulder Perorangan Putri
Lead (Perorangan)	15.00 - 15.30	Open/Close Isolation Zone Lead Perorangan Putra
	16.00 - 17.00	Final Lead Perorangan Putra
		Venue Panjat Gor Hasanuddin HM
		UPP
	17.30	1. Lead Perorangan Putra 2. Lead Perorangan Putri 3. Boulder Perorangan Putra 4. Boulder Perorangan Putri

note : jadwal bersifat sementara, sewaktu-waktu dapat berubah

TECHNICAL HANDBOOK CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO



PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA) PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

*Technical Handbook Cabang Olahraga Taekwondo
Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalsel
Tahun 2025*

PERATURAN PERTANDINGAN TAEKWONDO PEKAN OLAHRAGA PELAJAR (POPDA) PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

1. Pertemuan Teknik

Hari : Kamis
Tanggal : 15 Mei 2025
Waktu : 09.00 - selesai
Tempat : Ruang rapat Aula Dinas Porbudpar Prov. Kalsel
Jl. Pramuka No.4 Banjarmasin.

2. Pertandingan

Hari : Jumat s/d Senin 2025
Tanggal : 16 s/d 19 Mei 2025
Waktu : 08.00 – Selesai

3. Tempat

Tempat Pertandingan Cabang Olahraga Tae Kwondo dilaksanakan di : Auditorium Politeknik Negeri Banjarmasin. Jl. Brig Jend. Hasan Basri, Kec. Banjarmasin Utara, 70124.

4. Ketentuan Peserta

- a. Atlet Taekwondo pelajar/ warga belajar yang berasal dari sekolah negeri/ swasta, termasuk pelajar dibawah pembinaan departemen/ instansi/ Dinas, diluar dinas pendidikan dan sesuai **domisili sekolah** masing-masing atlet.
- b. Atlet kelahiran **1 Januari 2007 (Maksimal duduk di kelas 11(kelas 2) SMA/SMK sederajat)**.
- c. Kelas Kyorugi dan Poomsae diikuti **1 atlet perwakilan masing-masing dari Kabupaten/Kota**.
- d. Nama Atlet peserta POPDA 2025 Kalsel sesuai dengan nama yang didaftarkan di Bidang Keolahragaan Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan dan diabsahkan oleh tim keabsahan.
- e. Surat keterangan berbadan sehat dari Dokter terbaru.
- f. Setiap **atlet Wajib** menyertakan asuransi BPJS ketenakerjaan.

- g. Kelas Kyorugi dan Poomsae Minimal menggunakan Sabuk Hijau/ Geup 7 (dilampirkan sertifikat yang dikeluarkan oleh PBTI).
- h. Mendapatkan surat Rekomendasi dari pengkot/kab TI masing-masing.

5. Bentuk Dan Sistem Pertandingan

- Bentuk : Perorangan
- Sistem : Gugur

6. Kelas Yang di Pertandingkan

Kelas yang dipertandingkan adalah :

a. KYUROGI :

KELAS	PUTRA	KELAS	PUTRI
Under 45 Kg	Max. 45,0 Kg	Under 42 Kg	Max. 42,0 Kg
Under 48 Kg	45,1 – 48,0 Kg	Under 44 Kg	42,1 – 44,0 Kg
Under 51 Kg	48,1 – 51,0 Kg	Under 46 Kg	44,1 – 46,0 Kg
Under 55 Kg	51,1 – 55,0 Kg	Under 49 Kg	46,1 – 49,0 Kg
Under 59 Kg	55,1 – 59,0 Kg	Under 52 Kg	49,1 – 52,0 Kg
Under 63 Kg	59,1 – 63,0 Kg	Under 55 Kg	52,1 – 55,0 Kg
Under 68 Kg	63,1 – 68,0 Kg	Under 59 Kg	55,1 – 59,0 Kg
Under 73 Kg	68,1 – 73,0 Kg	Under 63 Kg	59,1 – 63,0 Kg
Under 78 Kg	73,1 – 78,0 Kg	Under 68 Kg	63,1 – 68,0 Kg
Over 78 Kg	MIN. 78,1 KG	Over 68 Kg	MIN. 68,1 KG

b. POOMSAE :

Atlet	Putra	Putri
Individual	1	1

Poomsae yang ditampilkan:

Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon dan pengunundian dilakukan pada waktu technical Meeting (TM).

7. Peraturan Pertandingan

A. Ketentuan Kyorugi

- Peraturan pertandingan mengacu kepada WT Competition Rules terbaru dan menggunakan 2 lapangan.
- Menggunakan peraturan The Best Of Three.
- Penilaian menggunakan Program Scoring System (PSS).
- Sesuai dengan peraturan pertandingan yang berlaku di lingkungan PBTI dan akan dijelaskan kembali pada waktu technical meeting.

- Peralatan pertandingan yang digunakan pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kalimantan Selatan tahun 2025 mengacu kepada Competition Rules and Interpretation dari World Taekwondo (WT) terbaru yang dikeluarkan oleh Komisi Perwasitan PBTI tanggal 1 September 2022. Dan masing-masing kontingen Kabupaten/Kota untuk Wajib membawa peralatan pertandingannya masing-masing yang sesuai dengan regulasi yang berlaku.
- Pelatih (Coach) pendamping atlet dilapangan Wajib berpakaian sopan dan rapi (disarankan pakai jas), memakai sepatu, celana panjang, memakai IDCARD dan tidak memakai Topi.
- Keputusan referee dan Dewan supervisor pertandingan bersifat mutlak sehingga protes ditiadakan.

B. Keputusan pemenang

1. Menang karena Referee Stop Contest (RSC)
2. Menang karena Nilai Akhir / Final Scor (PTF)
3. Menang karena lawan mengundurkan diri / Withdrawal (WDR)
4. Menang karena lawan terkena diskualifikasi (DSQ)
5. Menang karena lawan terkena diskualifikasi akibat "Unsportman like Behaviour"/ Perilaku Tidak Sportif (DQB).

C. Ketentuan Poomsae

1. Peraturan pertandingan menggunakan peraturan terbaru yang mengacu pada "World Taekwondo Rules and Interpretation" 30 September 2024
2. Jurus poomsae Wajib dimainkan masing-masing atlet, ditentukan pada saat technical Meeting (TM).
3. Atlet menampilkan jurus 1 & 2 untuk menentukan ranking.
4. Durasi pertandingan untuk Recognized Poomsae: maksimal 90 detik.
5. Waktu istirahat antara Poomsae 1 & 2, minimum 30 detik.
6. Pelanggaran dan pinalti :
 - a. Pinalti atas suatu pelanggaran diberikan oleh Referee
 - b. Pinalti berupa "gamjeom" (Pemotongan Poin)
 - c. Gamjeom dinyatakan untuk pelanggaran sebagai berikut:
 1. Berkata atau bertindak tidak pantas, baik oleh kontestan atau coach.
 2. Menurut penilaian referee, kontestan atau coach tidak memiliki sikap atau kode etika yang pantas sebagai seorang taekwondoin.
 3. Kontestan atau coach mengganggu jalannya pertandingan atau coach berdiri menghalangi competition coordinator saat pertandingan berlangsung.
 - d. Kontestan yang terkena 2 kali "Gamjeom" karena pelanggaran tersebut di atas (poin 3), langsung dinyatakan kalah karena penalti oleh referee.

7. Kreteria Penilaian:

Recognized Poomsae (10.0)

1. Akurasi (4.0)

- a. Akurasi gerakan dasar
- b. Detail dari setiap gerakan poomsae
- c. Balance (keseimbangan)

2. Presentasi (6.0)

- a. Speed & power (kecepatan & kekuatan)
- b. Strength/ speed/ rhytm dan tempo (tenaga, ritme, tempo)
- c. Expression of energy (penjiwaan & sikap penampilan lainnya)

3. Tabel Penilaian Recognized Poomsae :

Kriteria Penilaian	Perincian Kriteria Penilaian	Nilai
Akurasi (4.0)	Akurasi gerakan dasar	4.0
	Akurasi detail dari setiap gerakan poomsae	
	Balance (keseimbangan)	
Presentasi (6.0)	Speed & power (kecepatan & Kekuatan)	2.0
	Strength/ speed/ rhytm (kekuatan, kecepatan, ritme, tempo)	2.0
	Expression of energy	2.0

8. Sanksi Diskualifikasi :

- a. Keterlambatan pendaftaran dan penyerahan berkas asli serta ketidaklengkapan berkas asli akan dikenakan sanksi diskualifikasi suatu team yang merupakan tanggung jawab serta konsekuensi masing – masing kontingen.
- b. Pada saat **technical meeting tidak diadakan perubahan pergantian nama atau pun penyerahan berkas**. Hal ini menjadi penetapan panitia pelaksana dan tim keabsahan dari Dispora Prov Kalsel demi kelancaran acara.
- c. Apabila ada team ataupun peserta yang telah terdaftar, **kemudian terbukti melakukan pelanggaran persyaratan peserta yang telah ditentukan, maka akan dikenai sanksi diskualifikasi**.
- d. Ketentuan timbang badan
 1. Penimbangan berat badan (*general weight in*) dilakukan satu hari sebelum pertandingan untuk kelas yang akan dipertandingkan.
 2. Penimbangan berat badan percobaan dilakukan pada pukul 14.00 – 15.00 wita.
 3. Penimbangan berat badan resmi dilakukan pada pukul 15.00 – 17.00 wita.

4. Penimbangan berat badan (*Random Weight In*) dilakukan setiap pagi hari pertandingan. Seluruh kontestan yang lulus penimbangan harus datang maksimal 2 jam sebelum pertandingan dimulai
5. Tidak ada toleransi atas kelebihan atau kekurangan berat badan saat penimbangan resmi.

9. Jumlah Medali di perebutkan:

A. Kelas Kyurogi : Putra

KELAS	PUTRA		
	Medali		
	Emas	Perak	Perunggu
Under 45 Kg	1	1	2
Under 48 Kg	1	1	2
Under 51 Kg	1	1	2
Under 55 Kg	1	1	2
Under 59 Kg	1	1	2
Under 63 Kg	1	1	2
Under 68 Kg	1	1	2
Under 73 Kg	1	1	2
Under 78 Kg	1	1	2
Over 78 Kg	1	1	2

B. Kelas Kyurogi : Putri

KELAS	PUTRI		
	Medali		
	Emas	Perak	Perunggu
Under 42 Kg	1	1	2
Under 44 Kg	1	1	2
Under 46 Kg	1	1	2
Under 49 Kg	1	1	2
Under 52 Kg	1	1	2
Under 55 Kg	1	1	2
Under 59 Kg	1	1	2
Under 63 Kg	1	1	2
Under 68 Kg	1	1	2
Over 68 Kg	1	1	2

c. Kelas Poomsae :

KELAS	PUTRA			PUTRI		
	Medali			Medali		
	Emas	Perak	Perunggu	Emas	Perak	Perunggu
Individual	1	1	2	1	1	2

Total medali yang di perebutkan :

A. Kyurogi : 20 emas 20 perak 40 perunggu

B. Poomsae : 2 emas 2 perak 4 perunggu

22 Emas 22 Perak 44 Perunggu

10. Susunan Acara (d disesuaikan) :

Jam	Kegiatan	Tempat
Hari : ke 1 Kamis Tanggal 15 Mei 2025		
14.00 – 18.00 Wita	Refresing Wasit Poomsae dan kyurogi	Auditorium Politeknik Banjarmasin
	Uji Coba Lapangan & Latihan Bersama Atlet Kyurogi dan Poomase.	
Hari : ke 2 Jumat Tanggal 16 Mei 2025		
14.00 – 17.00 Wita	Refresing Wasit Poomsae dan kyurogi (lanjutan)	Idem
14.00 – 15.00 Wita	Timbang Badan Percobaan	
15.00 – 17.00 Wita	Timbang Badan Resmi	
Hari : ke 3 Sabtu Tanggal 17 Mei 2025		
08.00 – 12.00 Wita	Pertandingan Poomsae	Idem
12.00 – 13.00 Wita	Ishoma	
13.00 – 15.00 Wita	Pertandingan Penyisihan Kyurogi	
15.30 – 16.00 Wita	Istirahat	
16.00 – 17.30 Wita	Pertandingan semifinal & Final Kyurogi	
Hari : ke 4 Minggu Tanggal 18 Mei 2025		
08.00 – 12.00 Wita	Pertandingan Penyisihan Kyurogi	Idem
12.00 – 13.00 Wita	Ishoma	
13.00 – 15.00 Wita	Pertandingan semi final Kyurogi	
15.30 – 16.00 Wita	Istirahat	
16.00 – 17.30 Wita	Pertandingan Final Kyurogi	
Hari : ke 5 Senin Tanggal 19 Mei 2025		
08.00 – 12.00 Wita	Pertandingan Penyisihan dan Semi Final Kyurogi	Idem
12.00 – 13.00 Wita	Ishoma	
13.00 – 15.00 Wita	Pertandingan Final Kyurogi	
15.30 – 16.00 Wita	Istirahat	
16.00 – 18.00 Wita	Penutupan dan Pengalungan Medali	

11. Pelayanan Kesehatan :

Pelayanan kesehatan disiapkan di tempat pertandingan panitia pelaksana tidak mengasuransikan para pemain yang bertanding dalam kompetisi ini. Apabila pada saat pertandingan terjadi kecelakaan pada pemain/atlet, maka tanggung jawab panitia hanya sampai pada pertolongan pertama (P3K), serta ada rumah sakit rujukan.

12. Penutup :

Hal-hal yang belum tercantum dalam Pedoman Peraturan POPDA 2025 Cabang Olahraga Taekwondo dapat ditambah dalam peraturan tambahan yang dikeluarkan oleh Panitia POPDA 2025 dengan ketentuan tidak bertentangan dengan peraturan-peraturan yang dikeluarkan oleh panitia POPDA 2025.

Banjarmasin, Februari 2025

Technical Delegate

FAKHRUDDIN, M. Pd

FORM ENTRY BY NAME (KYUROGI) CABOR TAEKWONDO

- 1 Kab/ Kota :
- 2 Manager / Head Of team :
- 3 Coach Putra :
- 4 Coach Putri :
- 5 Medis :
- 6 No. Telepon / Hp :

Kelas Putra

No	Kelas	Nama lengkap
1	Under 45 Kg
2	Under 48 Kg
3	Under 51 Kg
4	Under 55 Kg
5	Under 59 Kg
6	Under 63 Kg
7	Under 68 Kg
8	Under 73 Kg
9	Under 78 Kg
10	Over 78 Kg

Kelas Putri

No	Kelas	Nama lengkap
1	Under 42 Kg
2	Under 44 Kg
3	Under 46 Kg
4	Under 49 Kg
5	Under 52 Kg
6	Under 55 Kg
7	Under 59 Kg
8	Under 63 Kg
9	Under 68 Kg
10	Over 68 Kg

Note : Nama harus lengkap dan ditulis dengan menggunakan huruf Kapital.

Manager/ Head of Team

(.....)

**FORM ENTRY BY NAME (POOMSAE)
CABOR TAEKWONDO**

- 1 Kab/ Kota :
- 2 Manager / Head Of team :
- 3 Coach Putra :
- 4 Coach Putri :
- 5 Medis :
- 6 No. Telepon / Hp :

Kelas Poomsae

No	Kategori	Nama lengkap
1	Individual putra
2	Individual Putri

Note : Nama harus lengkap dan ditulis dengan menggunakan huruf Kapital.

Manager/ Head of Team

(.....)

TECHNICAL HANDBOOK



Akuatik
Indonesia
Kalimantan Selatan

RENANG

**PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH (POPDA)
CABANG OLAHRAGA RENANG
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025**



**PERATURAN PERTANDINGAN
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
CABANG OLAHRAGA RENANG
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025
Banjarmasin, 19 - 22 Mei 2025**

=====

UMUM

I. PENANGGUNG JAWAB

Bertanggung jawab POPDA DISPORA Prov. Kalimantan Selatan dan Pengprov AKUATIK Kalimantan Selatan

KHUSUS

1. WAKTU

POPDA Se- Kalimantan Selatan dilaksanakan pada :

Hari : Senin – Rabu
Tanggal : 19 – 22 Mei 2025
Jam : 08.30 s.d Selesai

2. TEMPAT PERLOMBAAN

Kolam Renang GOR Hasanuddin HM Banjarmasin Jl. Pangeran Antasari Banjarmasin

3. PERSYARATAN ATLET

BATASAN UMUR

- a. Kelahiran tanggal 1 Januari 2007
- b. Pada tahun 2025 masih berstatus sebagai pelajar aktif
- c. Atlet berdasarkan domisili sekolah.
- d. Pelajar duduk maksimal dikelas XI SLTA sederajat.
- e. Atlet PPLP/PPLPD sesuai domisili daerah asal.
- f. NIS (Nomor Ijin Start) yang dikeluarkan dari PB AKUATIK serta anggota AKUATIK Provinsi Kalimantan Selatan.

4. NOMOR/JARAK/GAYA YANG DIPERLOMBAKAN

NO	GAYA	PUTRA	PUTRI
1	50 Meter Gaya Bebas	√	√
2	100 Meter Gaya Bebas	√	√
3	200 Meter Gaya Bebas	√	√
4	400 Meter Gaya Bebas	√	√
5	800 Meter Gaya Bebas		√
6	1500 Meter Gaya Bebas	√	
7	50 Meter Gaya Punggung	√	√
8	100 Meter Gaya Punggung	√	√
9	200 Meter Gaya Punggung	√	√
10	50 Meter Gaya Dada	√	√
11	100 Meter Gaya Dada	√	√
12	200 Meter Gaya Dada	√	√
13	50 Meter Gaya Kupu-Kupu	√	√
14	100 Meter Gaya Kupu-Kupu	√	√
15	200 Meter Gaya Kupu-kupu	√	√
16	200 Meter Gaya Ganti Perorangan	√	√

5. LIMIT WAKTU

NO	NOMOR PERTANDINGAN	LIMIT WAKTU	
	GAYA	PUTRA	PUTRI
1	50 Meter Gaya Bebas	00:27.35	00:31.23
2	100 Meter Gaya Bebas	01:00.48	01:08.02
3	200 Meter Gaya Bebas	02:13.55	02:28.30
4	400 Meter Gaya Bebas	04:46.39	05:09.71
5	800 Meter Gaya Bebas	-	11:06.00
6	1500 Meter Gaya Bebas	19:04.71	-
7	50 Meter Gaya Punggung	00:30.50	00:36.40
8	100 Meter Gaya Punggung	01:05.86	01:17.10
9	200 Meter Gaya Punggung	02:31.45	02:49.66
10	50 Meter Gaya Dada	00:33.12	00:39.93
11	100 Meter Gaya Dada	01:13.71	01:25.67
12	200 Meter Gaya Dada	02:49.20	03:10.27
13	50 Meter Gaya Kupu-Kupu	00:28.81	00:33.65
14	100 Meter Gaya Kupu-Kupu	01:03.30	01:14.29
15	200 Meter Gaya Kupu-Kupu	02:29.57	02:46.05
16	200 Meter Gaya Ganti Perorangan	02:25.45	02:35.21

6. JUMLAH MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

PUTRA : Medali EMAS 15, PERAK 15, PERUNGGU 15

PUTRI : Medali EMAS 15, PERAK 15, PERUNGGU 15

TOTAL : Medali EMAS 30, PERAK 30, PERUNGGU 30

7. SUSUNAN ACARA

Putra	Hari Pertama, Senin 19 Mei 2025	Putri
101	400 M Gaya Bebas	102
103	100 M Gaya Punggung	104
105	200 M Gaya Dada	106
107	50 M Gaya Kupu-kupu	108
109	200 M Gaya Bebas	110

Putra	Hari Kedua, Selasa 20 Mei 2025	Putri
201	800 M Gaya Bebas	201
202	1500 M Gaya Bebas	-
204	100 M Gaya Dada	203
206	200 M Gaya Kupu-kupu	205
208	50 M Gaya Punggung	207
210	100 M Gaya Bebas	209

Putra	Hari Ketiga, Rabu 21 Mei 2025	Putri
301	50 M Gaya Dada	302
303	200 M Gaya Ganti Perorangan	304
305	100 M Gaya Kupu-kupu	306
307	200 M Gaya Punggung	308
309	50 M Gaya Bebas	310

8. PELAKSANAAN ACARA PERLOMBAAN

Menggunakan Peraturan Perlombaan Renang AKUATIK Semua Nomor dilaksanakan langsung final

Perlombaan POPDA se Kalimantan Selatan dilaksanakan Pagi sampai selesai.

Jika peserta yang terdaftar kurang dari 3 (tiga) orang dari Daerah yang berbeda maka perlombaan tersebut akan BATAL dilaksanakan

Protes dikenakan biaya sebesar 500 Swiss Franc atau setara dengan Rp.8.694.500 yang ditandatangani oleh Manajer Tim masing-masing Kabupaten/Kota (20 Menit sesudah acara diumumkan)

9. JUMLAH PESERTA

Jumlah peserta dari perwakilan Dinas Kabupaten/Kota **setiap Nomor Lomba boleh diikuti MAKSIMAL 2 (dua) orang,**

Setiap orang/peserta boleh mengikuti Maksimal 6 (Enam) Nomor Lomba

Setiap peserta harus memasukkan limit/waktu terbaik tiap nomor lomba yang diikuti.

10. MEKANISME PENDAFTARAN PESERTA

PENDAFTARAN PESERTA

Pendaftaran dimulai dari tanggal dikeluarkannya surat undangan ini sampai dengan tanggal Pendaftaran dilakukan oleh Dinas Kab/Kota yang bersangkutan dengan menggunakan formulir seperti contoh terlampir.

Peserta hanya boleh didaftarkan dan start pada nomor-nomor perlombaan sesuai dengan yang didaftarkan.

Formulir Pendaftaran hanya menyilang (X) nomor-nomor yang akan diikuti dan mengisi catatan waktunya, karena waktu yang akan digunakan untuk (pengaturan lintasan) adalah waktu terbaik.

Perenang yang tidak memiliki catatan waktu terbaik tersebut, waktu pendaftaran yang dipakai adalah waktu pendaftaran maksimal : 99.99.99 (non seeded)

11. MANAGER MEETING

Pertemuan teknik akan dilaksanakan :

Hari/Tanggal : Minggu, 18 Mei 2025

Waktu : 10.00 Wita - Selesai

Tempat : Kantor KONI Provinsi Kalimantan Selatan
(Ruang rapat KONI Kalsel)

12. HASIL PERLOMBAAN DAN PENGHARGAAN KEPADA JUARA I, II, DAN III

Untuk nomor perorangan putra dan putri semua yang diperlombakan, Juara I, II, dan III akan memperoleh Medali dan Piagam

Semua Piagam akan didistribusikan sampai akhir perlombaan, mohon kesediaan peserta untuk menunggu proses distribusi tersebut. Panitia TIDAK MELAYANI pengiriman Piagam.

1. a. Atlet yang juara tidak mutlak untuk mengikuti ke POPNAS (melihat situasi keuangan serta kuota keberangkatan yang diberikan DISPORA).
 b. Juara harus diatas limit untuk bisa dikirim ke POPNAS.
 c. Atlet yang terpilih ke POPNAS harus didampingi pelatih bersertifikat nasional.

2. Yang berhubungan dengan panitia perlombaan adalah pelatih yang mengikuti pertemuan teknik, panitia tidak melayani orang yang tidak mengikuti pertemuan teknik.

3. Tempat dan Waktu Pemanasan/Pendinginan
 Pemanasan di Kolam perlombaan hanya dapat dilakukan sebelum perlombaan Dimulai dan selambta-lambatnya sudah selesai 15 menit sebelum perlombaan dimulai.

4. Semua lintasan dapat digunakan untuk pemanasan secara berputar (Satu lintasan dua arah) sampai 45 menit sebelum acara perlombaan dimulai. Pemanasan perlombaan diatur sebagai berikut :

Lintasan Jalur pemanasan dan start-sprint Start Pembalikan

1	----- •-----
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	----- •-----

12. KHUSUS

1. Peserta adalah atlet dari Dinas Kabupaten/Kota yang didaftarkan oleh Dinas Pendidikan/Disporabudpar Kab/Kota se Kalimantan Selatan
2. Setiap peserta/atlet dari Dinas Pendidikan/Disporabudpar Kab/Kota, minimal dapat mengirimkan 1 orang putra dan 1 orang putri, dan setiap peserta dapat mengikuti 6 (enam) nomor lomba.
3. Setiap nomor perlombaan akan diperlombakan atau dilaksanakan minimal diikuti 3 orang dari Kabupaten/Kota yang berbeda.
4. Pelaksanaan Acara Perlombaan
 - ❖ Menggunakan peraturan perlombaan Renang AKUATIK / FINA
 - ❖ Menggunakan peraturan satu kali start.
5. Wasit / Juri

Wasit dan Juri yang bertugas dalam POPDA Renang mendapat Rekomendasi dari Pengprov AKUATIK Kalimantan Selatan
6. Akomodasi, Transportasi dan Konsumsi

Akomodasi, Konsumsi, dan transportasi dari tempat penginapan masing-masing ketempat latihan/perlombaan menjadi tanggung jawab Dinas Pendidikan/ Disporabudpar Kab/Kota masing-masing Daerah.
7. Protes.

Protes pada POPDA RENANG dikenakan biaya sebesar 500 Swiss Franc atau setara dengan Rp.8.694.500 ditandatangani oleh Manajer Tim masing-masing Kabupaten/ Kota (20 Menit sesudah acara diumumkan)
8. Medali.

Peserta yang mendapatkan medali Emas terbanyak, tidak mutlak untuk mengikuti ke POPNAS
9. UPP

Peserta yang juara I, II, dan III akan mendapatkan Medali dan Piagam, untuk peserta yang melaksanakan UPP Juara I, II, dan III harus berpakaian seragam kontingen masing-masing Daerah.

PENUTUP

Hal – hal yang belum tercantum dalam Panduan Tata Tertib ini akan ditentukan dalam technical meeting.

Banjarmasin, Mei 2025 Technical
Delegate Cabang Olahraga Renang.



 Karate

HANDBOOK CABOR KARATE

PERATURAN PERTANDINGAN

Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan

Tahun 2025



KATA PENGANTAR



Puji syukur selalu kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Kuasa dan Bijaksana yang selalu melimpahkan Rahmat dan Karunianya kepada kita sekalian serta Shalawat dan Salam selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan pengikut setia beliau dari masa ke masa, sekarang hingga akhir jaman.

Sehingga Buku Panduan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan dalam rangka Pembibitan dan Pembinaan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2025 dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Buku Panduan ini hendaknya dapat dijadikan pedoman bagi Panitia pelaksana, Pengprov cabang olahraga, para pelatih dan pembina cabang olahraga yang dipertandingkan dengan maksud agar tercipta kesamaan persepsi guna mendorong kelancaran penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025.

"Janji atlet adalah bagian dari membangun persahabatan saling mengenal saling menguatkan dan yang kedua adalah objektif, saya berharap bahwa anak-anak sekalian olahraganya sukses sekolahnya sukses mudah-mudahan ke depan terus profesinya, juga sukses.

Saya juga menyampaikan terima kasih anak-anakku yang akan mengikuti Popda semuanya, selamat bertanding, ini bagian dari penguatan semangat disiplin semangat untuk membangun kebersamaan persaudaraan dan persahabatan di antara yang satu dengan yang lain, selamat bertanding mudah-mudahan lancar sehat sukses semua. POPDA merupakan ajang kompetisi serta evaluasi pembinaan olahraga di kalangan pelajar se-provinsi Kalsel.

"Kami sampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua yang terlibat dan tak berhenti memberi perhatian kepada dunia olahraga di Provinsi Kalsel, termasuk upaya untuk pembinaan atlet sejak usia dini Pelaksanaan POPDA. Pelaksanaan POPDA akan diselenggarakan pada 15-18 Mei 2025 dengan mempertandingkan Cabang Olahraga Karate. Total jumlah peserta sebanyak 13 Kabupaten/Kota se-Kalimantan Selatan.

Melalui Kompetisi diharapkan muncul kebersamaan, Solidaritas, rasa persatuan dan kesatuan, melalui event kompetisi kita dapat mengukur hasil pembinaan dan prestasi atlet khususnya atlet pelajar dan mendapatkan bibit olahragawan yang handal.

Event ini diharapkan tidak hanya sekedar kegiatan tahunan saja, tetapi dapat memberikan motivasi kuat terhadap para atlet pelajar, agar dapat meningkatkan kualitas secara terus-menerus, kerja keras dan kegigihan yang tinggi, pembinaan yang terarah dan berkelanjutan secara optimal, serta adanya dukungan dan peran semua pihak yang terlibat tentu akan membuahkan hasil yang berkualitas dan prestasi yang lebih baik lagi.

Akhirnya kami ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang nantinya akan mendukung dan mensukseskan penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025 dan semua pihak yang terlibat atas dukungan dan kerja samanya dalam rangka mensukseskan dan turut meningkatkan prestasi atlet Provinsi Kalimantan Selatan untuk mengikuti event daerah, Nasional maupun Internasional.

Demikian di sampaikan semoga buku panduan ini dapat bermanfaat dan bisa di gunakan sebagaimana mestinya.

Semoga Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025 berjalan sukses, sukses prestasi, sukses penyelenggaraan dan sukses pertanggung jawaban.

Selamat Bertanding.

Banjarmasin, 01 Maret 2025

Plt. Ketua Umum FORKI Kalsel



Dr. H. H. SUPIAN HK., S.H., M.H

PEDOMAN UMUM
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025

1. Pendahuluan

Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan merupakan kegiatan multi event pelajar bagi daerah Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan yang digelar setiap tahun. Ajang ini selalu ditunggu-tunggu atlet pelajar daerah dari seluruh Kabupaten/Kota se Kalimantan Selatan.

Pekan Olahraga Pelajar Daerah diadakan untuk mendapatkan gambaran/hasil pembinaan atlet pelajar didaerah, dan dapat juga digunakan sebagai salah satu upaya untuk mengevaluasi pembinaan, dalam rangka pembibitan dan pengembangan prestasi olahraga pelajar.

Selanjutnya untuk mendukung suksesnya penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025, perlu diterbitkan Pedoman umum yang berfungsi sebagai pedoman penyelenggara baik untuk panitia pelaksana, Pengprov pelaksana maupun peserta Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2025.

2. Dasar

- a. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- b. Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- c. Keputusan Rapat Panitia di Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan tanggal 24 Januari 2018 tentang penunjukan Tuan Rumah Pekan Olahraga Pelajar (POPDA) Tahun 2018.
- d. Hasil Rapat Kerja Nasional BAPOPSI se Indonesia pada bulan Februari atau Maret tahun 2017 di Surabaya.
- e. Peraturan Daerah Provinsi Kalimantan Selatan Nomor 10 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Olahraga.

- f. Peraturan Gubernur Kalimantan Selatan Nomor 72 tahun 2016 tentang kedudukan, susunan organisasi, tugas, fungsi dan tata kerja perangkat daerah Provinsi Kalimantan Selatan.
- g. Program Kegiatan Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2025.

3. Tujuan dan Sasaran

A. Tujuan

- Untuk membina persatuan dan kesatuan Bangsa.
- Untuk mengukur hasil pembinaan prestasi olahraga Pelajar Daerah.
- Sebagai pesta Pekan Olahraga Pelajar Daerah.
- Menyiapkan bibit atlet yang potensial untuk mengikuti event Nasional dan Internasional.
- Pemanduan bakat atlet yang memiliki kemampuan dan prestasi.

B. Sasaran

Secara spesifik sasaran POPDA 2025 adalah :

- Terselenggaranya Kompetisi Pelajar.
- Meningkatnya prestasi atlet pelajar.
- Pemberdayaan potensi daerah.
- Sukses Prestasi.
- Sukses Penyelenggaraan
- Sukses Pertanggung Jawaban.

4. Tema

FORKI Kalimantan Selatan Menuju Prestasi Emas"

Sub Tema :

"Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan 2025 adalah sarana untuk Pembentukan Atlet Kalimantan Selatan menuju Pekan Olahraga Pelajar Nasional (Popnas)".

5. Waktu dan Tempat Penyelenggaraan

Penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan 2025 dilaksanakan dengan rangkaian sebagai berikut :

- a. Kabupaten Kotabaru sampai pada bulan April 2025
- b. Kabupaten Tanah Bumbu sampai pada bulan April 2025
- c. Kabupaten Tabalong sampai pada bulan April 2025
- d. Kabupaten Balangan sampai pada bulan April 2025
- e. Kabupaten Hulu Sungai Utara sampai pada bulan April 2025
- f. Kabupaten hulu Sungai Tengah sampai pada bulan April 2025
- g. Kabupaten Hulu Sungai Selatan sampai pada bulan April 2025
- h. Kabupaten Tanah Laut sampai pada bulan April 2025
- i. Kabupaten Tapin sampai pada bulan April 2025
- j. Kota Banjarmasin sampai pada bulan April 2025
- k. Kota Banjarbaru sampai pada bulan April 2025
- l. Kabupaten Banjar pada bulan April sampai Mei 2025
- m. Kabupaten Barito Kuala sampai pada bulan April 2025

Pertemuan Teknik / Technical Meeting

Dilaksanakan pada :

- Tanggal : 7 – 9 Mei 2025
- Waktu : 09.00 Wita s/d selesai
- Peserta Pertemuan Teknik : Panitia Pelaksana Pertandingan, Pimpinan / official Kontingen, Pelatih masing – masing cabang Olahraga Kontingen Kab/Kota.
- Tempat : Kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Selatan

Pembukaan POPDA 2025 dilaksanakan pada

- Hari / Tanggal : 15 – 22 Mei 2025
- Waktu : 09.00 wita
- Tempat : Gedung - SKB Mulawarman

Pertandingan

- a. Pertandingan dilaksanakan bulan Mei 2025 atau disesuaikan dengan kesepakatan pada pertemuan teknik.
- b. Jadwal dan Tempat Pertandingan

NO	CABANG OLAHRAGA	TEMPAT PERTANDINGAN	ALAMAT	TANGGAL PELAKSANAAN
1	2	3	4	5
1	Karate	Gedung - SKB Mulawarman	Jl. Kayu Tangi	Mei 2025

Penutupan

Penutupan dilaksanakan ditempat / lokasi tempat pelaksanaan pertandingan sekaligus penyerahan medali.

**MATRIK PENYELENGGARAAN
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2025**

URAIAN KEGIATAN	TANGGAL PELAKSANAAN (Mei 2025)							KETERANGAN
	7	8	9	15	16	17	18	
Kedatangan Tim Aju / Penelitian Keabsahan Atlet								Penelitian keabsahan atlet dari tanggal 7-9 Mei 2025 pukul Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Rekapiitulasi Keabsahan								Rekapitulasi Keabsahan atlet tanggal 9 Mei 2025 pukul 10.00 wita tempat kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Pertemuan Teknik								Pada tanggal 9 Mei pukul 09.00 wita s.d selesai, tempat : kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel Untuk seluruh Kabupaten / Kota se Kalimantan Selatan.
Pembukaan POPDA 2025								Pada tanggal 15 Mei 2025 pukul 10.00 wita s.d selesai, di Gedung - SKB Mulawarman Kontingen

								sudah harus berada di lokasi tempat pembukaan 30 menit sebelum acara dimulai.
Pertandingan / Penutupan								Tempat Gedung - SKB Mulawarman dan tanggal 16 - 18 Mei 2025 Sedangkan acara penutupan di tempat/ lokasi cabang olahraga masing masing, sekaligus penyerahan medali.
Pemulangan Peserta								Pemulangan peserta ke daerah masing – masing.

6. Rekapitulasi Cabang Olahraga dan Nomor Yang Dipertandingkan

Cabang Olahraga dan kategori yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kalimantan Selatan tahun 2025 adalah sebagai berikut :

Nomor Pertandingan Cabang Olahraga Karate:

No	Kelas Putra	No	Kelas Putri
1	Kata Perorangan	1	Kata Perorangan
2	Kata Beregu	2	Kata Beregu
3	Kumite Beregu	3	Kumite Beregu
4	Kumite -50kg	4	Kumite -42kg
5	Kumite -55kg	5	Kumite -48kg
6	Kumite -61kg	6	Kumite -53kg
7	Kumite -68kg	7	Kumite -59kg
8	Kumite -76kg	8	Kumite +59kg
9	Kumite +76kg		

Peraturan Pertandingan

Peraturan pertandingan cabang olahraga POPDA Prov. Kalsel 2025 mengacu pada peraturan yang ditetapkan oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga yang bersangkutan dan akan dituangkan secara tersendiri, serta disampaikan dalam pertemuan teknik.

7. Panitia Pelaksana

1. Teknikal Delegate (TD) diisi berdasarkan Kedudukan Pengurus pada FORKI Kalimantan Selatan oleh Kabid. Prestasi FORKI Kalsel
2. Panitia Inti, ditentukan dalam Rapat Kerja Forki Kalsel
3. Panitia Teknis, menyesuaikan Kedudukan Pengurus pada masing-masing Kabid. di FORKI Kalimantan Selatan.

8. Peserta

Pelajar / Warga Belajar yang berasal dari sekolah negeri / swasta, termasuk pelajar yang berada di bawah pembinaan Departemen / Intansi / Dinas, di luar Dinas Pendidikan.

9. Persyaratan Peserta/Adm.Keabsahan yang Wajib di bawa

- a. Usia Atlet Maksimal Tahun Kelahiran 1 Januari 2007
- b. Pas foto Terbaru Berwarna 3x4 sebanyak 4 (empat) lembar.
- c. Membawa Akte Kelahiran / Surat Kenal Lahir (Asli & Copy).
- d. Surat Keterangan Sekolah / Pelajar (Asli & Copy).
- e. Membawa STTB / Ijazah Terakhir (Asli & Copy yang sudah dilegalisir oleh Kepala Sekolah).
- f. Membawa Raport Terakhir (Asli & Copy yang sudah dilegalisir oleh Kepala Sekolah).
- g. Membawa Kartu Keluarga dan Surat Keterangan Domisili, terhitung minimal berdomisili sejak 31 Desember 2024
- h. Membawa Surat Keterangan Berbadan Sehat (Asli & Copy).

- i. Membawa Surat Keterangan / Rekomendasi dari Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten / Kota.
- j. Berkas Kelengkapan Dari point a – i sebanyak 2 (dua) rangkap.
- k. Hal-hal Khusus yang belum termuat dalam THB ini akan ditambahkan atau dilakukan revisi untuk menyesuaikan sebagaimana sesuai ketentuan yang berlaku.

Kontak Person

- | | | |
|-------------------|---|----------------------|
| | : | |
| 1. H. Sutrisno | : | Hp. (0813 4945 3678) |
| 2. H. Rusniansyah | : | Hp. (0852 4593 8788) |

10. Pemeriksaan dan Pemngumpulan Administrasi Keabsahan Atlet / Cross check yang asli

Pemeriksaan administrasi keabsahan atlet dilaksanakan :

- | | | |
|---------|---|--|
| Tanggal | : | 7 - 9 Mei 2025 |
| Waktu | : | 08.00 Wita s.d 16.00 WITA |
| Tempat | : | kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel |

Berkas administrasi keabsahan yang wajib dibawa seperti persyaratan peserta diatas kekurangan / tidak lengkap atau meragukan berkas administrasi keabsahan dapat mengakibatkan atlet yang bersangkutan tidak diperkenankan mengikuti pertandingan/perlombaan. Nama atlet tidak boleh dirubah setelah diproses oleh tim keabsahan.

11. Akomodasi, Konsumsi dan Transportasi

Akomodasi, konsumsi, biaya transport dari daerah dan dari penginapan ke tempat pertandingan menjadi tanggung jawab daerah Kabupaten/Kota masing-masing.

12. Hadiah

Bagi Juara I,II dan III akan diberikan hadiah berupa medali dan piagam penghargaan.

13. Penutup

Untuk menunjang kelancaran, ketertiban dan keamanan pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2025 sangat diharapkan dukungan semua pihak, khususnya Panitia Pelaksana, Pimpinan Kontingen/Official, Pelatih, Atlet, Wasit/Juri, Petugas Lapangan yang sama-sama bertekad menjunjung tinggi semangat sportivitas dan persaudaraan.

Banjarmasin, 01 Maret 2025

Mengetahui :

Pimpinan Forki Kalimantan Selatan,

Technical Delegate,



H. SUPIAN HK., S.H., M.H

H. FAWAHISAH MAHABATAN, SE., SH., MH

PERATURAN PERTANDINGAN
CABANG OLAHRAGA KARATE

1. Waktu dan Tempat
 - a. Pelaksanaan Kejuaraan
Hari/Tanggal : 15 -18 Mei 2025
Tempat : Gedung - SKB Mulawarman
Pukul : 09.00 Wita - selesai
 - b. Technical meeting dan Drawing
Hari/Tanggal : 15 Mei 2025
Tempat : kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalsel
Pukul : 09.00 Wita - selesai

2. Nomor-nomor pertandingan
Akan mempertandingkan 17 (Tujuh belas) kelas/nomor pertandingan yang terdiri dari :

No	Kelas Putra	No	Kelas Putri
1	Kata Perorangan	1	Kata Perorangan
2	Kata Beregu	2	Kata Beregu
3	Kumite Beregu	3	Kumite Beregu
4	Kumite -50kg	4	Kumite -42kg
5	Kumite -55kg	5	Kumite -48kg
6	Kumite -61kg	6	Kumite -53kg
7	Kumite -68kg	7	Kumite -59kg
8	Kumite -76kg	8	Kumite +59kg
9	Kumite +76kg		

3. Peraturan Pertandingan
 - a. Kata dan Kumite akan menggunakan peraturan WKF.
 - b. Jenis kata yang dipertandingkan sesuai dengan ketentuan dan peraturan WKF.
 - c. Waktu pertandingan 3(tiga) menit untuk Kumite Putra dan Putri.
 - d. Seluruh peserta pertandingan diwajibkan memakai pelindung badan (body protector), Pelindung dada (chest protector), pelindung tangan (hand protector), pelindung gigi (gum shield) serta pelindung kaki (foot protector). Peserta berhijab menggunakan warna hitam standard WKF, baju manset lengan pendek berwarna putih.
 - e. Pertandingan menggunakan sistem referchange dan terdapat juara III bersama.
 - f. Peserta pertandingan terdiri dari pelajar SLTP/Sederajat dan SLTA/Sederajat dan/atau Kelahiran 1 Januari 2007 dan sesudahnya.
 - g. Jadwal dan bagan pertandingan akan didiskusikan setelah technical meeting dan Drawing.
4. Lain – lain
 - a. Protes dan banding harus mengikuti ketentuan yang ditetapkan oleh WKF, biaya protes sebesar Rp. 5.000.000,-.
 - b. Diskualifikasi apabila peserta :
 - Berat badan tidak sesuai dengan kelas yang diikuti.
 - Atlet yang menang sebanyak dua kali namun karena kesalahan (Hansuku) akan didiskualifikasi.
 - Atlet dengan kemauan sendiri berhenti bertanding atau mengundurkan diri dari pertandingan dan atau karena perintah dokter pertandingan.
 - Melanggar peraturan/ketentuan yang telah ditetapkan oleh peserta sesuai dengan hasil technical meeting.
 - Tidak hadir dilapangan/tatami setelah dilakukan pemanggilan sebanyak 3(tiga) kali berturut-turut oleh petugas administrasi pertandingan.

c. Kesehatan

- Panitia hanya menyediakan pelayanan medis sebatas P3K pada saat pertandingan.
- Pelayanan rumah sakit rujukan dan perawatan lanjutan menjadi tanggung jawab masing-masing daerah kab/kota.
- Tim kesehatan pertandingan adalah yang ditunjuk oleh panitia.

5. Penutup

Demikian proposal kegiatan POPDA tahun 2025 Kalimantan Selatan yang akan dilaksanakan di Kota Banjarmasin sebagai acuan dan panduan peserta, Adapun jika terjadi kekeliruan dikemudian hari ataupun terdapat hal-hal yang belum termuat dalam Pedoman Peraturan Pertandingan Cabang Olahraga karate ini akan diperbaiki sebagaimana ketentuan ataupun peraturan yang berlaku dalam AD/ART PB. FORKI dan Pengprov. FORKI Kalimantan Selatan.

PERANGKAT PERTANDINGAN

I. PENGAWAS

- a. Dr. (HC) H. Supian HK., S.H., M.H
- b. Mayor (Purn) H. Sujoko
- c. Drs. H. Zakly Aswan, M.M
- d. Ir. Rizal akbar, M.Ap

II. PANITIA PELAKSANA

Technical Delegate (TD) : H. Fawahisah Mahabatan, S.E.,S.H.,M.H.

Tim Keabsahan : Dispora Kalsel

Ketua Panitia : M. Fitri Hernadi, A.P, M.Si

Sekretaris : Edy Sunarto, SE

Bendahara : Dispora Kalsel

Seksi Hukum dan Disiplin: 1. Kapten Noor Ikhlas.
2. H. Gusti Attari Coutso, SH

Seksi Humas/LO : Mayor (Purn) H. Sutrisno

Seksi Keamanan : 1. Serma Teguh Mulyawan
2. AKBP (Purn) Toestos SW.

Seksi Dokumentasi : AKBP (Purn) Abd. Muthalib

Seksi Konsumsi : Catering Bjm

Seksi Pertandingan : H. Rusnianyah, S.Pd

Seksi Perwasitan : Siti Mariana, SE

III. DEWAN HAKIM : Dewan Wasit FORKI Kalsel

IV. WASIT JURI : 15 Orang Wasjur FORKI Kal-Sel

V. ADM PERTANDINGAN : Dispora Kalsel

Koordinator Tatami : 1. H. Rusnianyah, S.Pd
: 2. Dedi Rahman, Sh.,MH

- Sekretariat** : 1. Lili Murdiaty, SE
2. Hardiansyah
3. 5 Orang Panitia Lokal Popda
- Announcer** : 1. Wanita mengerti Karate
2. Wanita mengerti Karate
- Scoring Board** : 1. Pria/Wanita mengerti Scoring
2. Pria/Wanita mengerti Scoring
- Pemandu Atlet** : 1. Pria mengerti karate
2. Pria mengerti karate
3. Pria mengerti karate
- UPP** : 1. Wanita
2. Wanita
- Medis** : Dinas Kesehatan Prov. Kalsel
1. Dokter
2. Perawat 2 Orang